

2023년 4월

소사국민체육센터 프로그램 안내

■ 접수 안내 - 인터넷 및 방문 “선착순” 접수

회원 구분	접수기간	접수시간	운영시간
기존회원 (재등록)	3. 20.(월) ~ 3. 23.(목)	<ul style="list-style-type: none"> 평 일 : 06시 ~ 21시 토 요 일 : 06시 ~ 16시 일·공휴일 : 09시 ~ 16시 	<ul style="list-style-type: none"> 평 일 : 06:00~22:00 토 요 일 : 06:00~17:00 일·공휴일 : 09:00~17:00
프로그램 반변경	3. 24.(금) 1일간 (기존회원 재등록 후 선착순 현장방문 변경)		
신규회원	3. 27.(월) ~ 3. 31.(금)	<ul style="list-style-type: none"> 일·공휴일 : 09시 ~ 16시 (방문 및 인터넷 접수시간 동일)	<ul style="list-style-type: none"> 정기휴관 : 4월 2일, 16일 (첫째, 셋째 일요일)
어린이·유아 특화반	3. 27.(월) ~ 3. 31.(금) (인터넷 접수만 가능)		
수영초급반	*4월 초급반 미개설		

※ 접수기간 이외 추가접수 불가함(월초 등록 불가), 접수기간은 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.
 ※ 기존 접수기간 내 반 변경불가.

※ 휴 관 안 내 ※

5월 1일 ~ 8월 31일 (4개월) 소사국민체육센터 천장 공사로 인해
 전체 프로그램이 휴강 예정이오니 센터 이용에 참고하시기 바랍니다.

인터넷 접수 방법

- 신규 수강 신청

- 부천도시공사 홈페이지 (www.best.or.kr) 접속
- 회원가입(로그인) ※14세미만 : 본인인증 및 보호자인증(아이핀 인증) - 회원등록 전 사전가입 필수
- 홈페이지 좌측 온라인신청서비스
- [수강신청] 클릭 후 해당 체육센터 선택(소사국민체육센터)
- 종목 조회 후 희망 요일, 시간 확인하고 신청하기 클릭
(※수영의 경우 진도표 참고하여 반드시 본인에게 맞는 강좌 선택)
- 결제하기(수강등록완료) ※신용 및 체크카드만 가능
 ※ 인터넷 접수시 할인을 받지 못하신 분은 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시 및 결제카드
 지참하여 현장에서 차감해 드립니다.

- 재수강 신청 : 홈페이지 로그인 후 우측 상단 → 마이페이지 → 수강내역 → 수강이력현황 → 재등록
 ※ 인터넷 등록시 모바일 웹에서는 결제가 원활하지 않으므로 개인 PC 를 이용하시기 바랍니다.

찾아오시는 길

소사 남부역 : 1번, 56번, 63번, 71번 버스
 부천 남부역 : 12-1번, 23-2번, 3번 버스
 역곡 남부역 : 55번, 57번 버스

소사국민체육센터

경기도 부천시 소사로 108
 전화 : 032-340-5330, 5333 팩스 : 032-341-4381

※ 소사국민체육센터는 부설주차장이 매우 협소하므로 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.
 ※ 만차시 건너편 한울빛도서관 소사근린공원 공영주차장(유료)을 이용해 주시기 바랍니다.

소사국민체육센터 4월 프로그램 안내

■ 수영 프로그램

- ※ 2023년 접수일 기준 초등학생(2016년생 생일이 지난자), 중학생(2010년생 생일이 지난자) 신청가능
- ※ 유아등록나이 : 만5세 이상 ~ 만6세 이하. 2018년 생일 이후 ~ 2016년 생일 이전(접수일 기준)
- ※ 특화반 감면(할인)적용 제외. (체육시설 설치운영조례 8조(사용료의 부과징수) 제2항)

프로그램명	강습시간	강습요일	모 집 정 원						이용안내		
			초급	중급	상급	고급	교정	연수		마스터	
새벽반 (중학생 이상)	06:00~06:50	월·수·금			35	35	35	A(50)	100	*입장 강습시간 20분전 자유수영 20분전	
		화·목					35	35			A,B(50)
	07:00~07:50	월·수·금				35	35	A,B(50)	60	*퇴장 강습 종료 후 샤워시설 이용 40분 이내	
		화·목			35	35	35	A(50)			
성인반 (중학생 이상 남여)	09:00~09:50	월·수·금					35	A,B(50)	50	*강습 준비물 수영복, 수영모자, 물안경 ※청소년은 만9세 이상~ 만24세 이하인자와 중/고생(연 나이기준)	
		화·목		35	35	35		A(50)			
	10:00~10:50	월·수·금					35	35	A,B(50)		50
		화·목					35	35	A(50)		
11:00~11:50	월·수·금			35			35	A(50)	50		
	화·목		35					A(50)			
장애인반	15:00~15:50	화·목	장 애 인 A반						-	*마스터 (월~금) 성 인 70,000원	
	15:50~16:40	화·목	장 애 인 B반								
유아 특화반	15:00~15:50	월·수	유아특화 A반 (7) - 초급과정 (키 110cm 이상)						-	*월,수,금 강습 성 인 70,000원 청소년 60,000원 어린이 50,000원	
	15:00~15:50	화·목	유아특화 B반 (7) - 초급과정 (키 110cm 이상)								
어린이반 (초등학교생)	16:00~16:50	월·수·금		25		25	25	A(25)	-	*화,목 강습 성 인 55,000원 청소년 45,000원 어린이 35,000원	
		화·목			25	25	25				
	17:00~17:50	월·수·금		25		25	25	A(25)	-	*유아 특화반 월수/화목 80,000원	
		화·목		25		25	25	A,B(25)			
저녁반 (중학생 이상)	19:00~19:50	월·수·금					35	35	A,B(50)	50	
		화·목		35				35	A(50)		
	20:00~20:50	월·수·금		35		35	35	A(50)	50	*어린이 특화반 화,목 80,000원 토 50,000원	
		화·목			35	35	35	A(50)			
어린이 특화반	18:00~18:50	화·목	어린이 특화 A반 (10) - 상급과정						-		
	11:00~11:50	토	어린이 특화 B반 (10) - 중급과정								

- ※ 본인의 강습시간의 결석으로 인한 교차수강 또는 자유 수영은 불가합니다.
- ※ 강습중인 수영회원은 기존회원 접수기간(20일~23일) 내 접수해 주시기 바라며, 접수 결과에 따라 정원 미달 시 폐강 또는 합반, 정원 초과 시 접수가 불가할 수 있습니다. 또한, 각 연수반별 정원은 성인반 기준 50명이며, 매월 강습반 편성 및 회원 접수 결과에 따라 다를 수 있습니다.
- ※ 강습시작 20분전부터 시작 후 30분까지만 입장이 가능하며 원활한 이용을 위해 강습종료 후 샤워시설은 40분 이내로 사용해주시기 바랍니다.
- ※ 강습 중 오리발 사용 등으로 본인 또는 타인이 다쳤을 경우 과실에 따라 상대방에게 책임이 발생하오니, 주의하시기 바랍니다.
- ※ 고령 및 개인적 질병, 오한, 빈혈이 있으신 분은 반드시 본인의 몸상태를 확인하시고 무리한 운동은 삼가하십시오.
- ※ 수영 초급반 : 수영장 내 유아풀 앞 길걸
- ※ 수영 강습반별 모집정원 50%미만 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.
- ※ 수영장 복장 규정 - 이용안내 준비물 외 래쉬가드(후드 및 지퍼), 반팔, 반바지, 슈트, 모자 및 티셔츠, 슬리퍼 및 아쿠아슈즈, 이너웨어 착용 금지

■ 자유 수영

구분	월요일~금요일	토요일	공휴일·일요일	일일요금	월 요금	이용안내
1부	08:00~08:50	06:00~06:50 07:00~07:50	09:00~09:50 10:00~10:50	성 인 3,500원	성 인 70,000원	* 슈트, 구명조끼, 오리발, kick판, 튜브 사용불가 * 래시가드 착용 가능(수영복)
2부	12:00~12:50 13:00~13:50	09:00~09:50 10:00~10:50	12:00~12:50 13:00~13:50			
3부	18:00~18:50	12:00~12:50 13:00~13:50	15:00~15:50 16:00~16:50	어린이 2,500원	어린이 50,000원	* 만4세~만7세미만 : 보호자 동반 입장 * 매시간 10분 휴식
4부	21:00~21:50	15:00~15:50 16:00~16:50	-			

- ※ 자유수영시간 외 일일입장(발권) 불가합니다.
- ※ 수영·아쿠아테크 회원은 본인 강습요일 외 자유 수영 1일 1회 가능합니다.(화·목·주말, 휴일 유료)

예시)

종목	강습 요일	자유 수영 가능 요일	공휴일 자유수영
수영	월, 수, 금	화, 목, 토, 일	주중 공휴일 무료
	화, 목	월, 수, 금	
아쿠아테크	월, 수, 금	화, 목, 토	주중 공휴일 유료
	화, 목, 토	월, 수, 금	

■ 아쿠아 프로그램

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대 상	이용요금	비고
아쿠아로빅 (수중에어로빅)	강사 미충원으로 인하여 4월 아쿠아로빅은 휴강 입니다.					
아쿠아테크 (수중재활운동)	10:10~11:50 (토 11:00~11:50)	화·목·토	각반 95명	성인남녀	70,000원	※ 스트레칭 강습 장소 화,목 : 10시 1층 체육관 월,수 : 14시 2층 에어로빅실 (금·토 스트레칭 수업 없음)
	14:10~15:50 (금 15:00~15:50)	월·수·금	각반 75명			

■ 체육관 프로그램

※ 체육관 프로그램 강습장소 : 1층 체육관

※ 2023년 접수일 기준 초등학교생(2016년생 생일이 지난자), 중학생(2010년생 생일이 지난자) 신청가능

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대 상	이용요금	비고
배드민턴	19:30~21:30	월수금	강 습 각반40명 개인레슨 각반10명	중학생 이상	강 습 45,000원 개인레슨 100,000원 (강습등록 후 현장접수)	* 개인라켓준비 * 실내전용운동화착용
농구교실	강사 미충원으로 인하여 4월 농구교실은 휴강 입니다.					

■ 휘트니스 프로그램



※ 헬스 일일입장 정원초과·실내운동화 미지참시, 입장에 제한을 받을 수 있습니다

※ 헬스 외 휘트니스 프로그램 강습 장소- 2층 에어로빅실

※ 2023년 접수일 기준 초등학교생(2016년생 생일이 지난자), 중학생(2010년생 생일이 지난자) 신청가능

※ 유아발레앤댄스 대상 : 2018년 생일 이후 ~ 2016년 생일 이전(접수일 기준)

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대 상	이용요금	비고
헬스 월회원	06:00~22:00	월~금	500명	중학생 이상	52,000원	*준비물 실내용 운동화, 운동복, 수건 *1일 1회 입장 (이용시간 2시간 30분)
	06:00~17:00	토				
	09:00~17:00	일·공휴일				
일일입장	12:00~17:00	월~일			2,600원	
에어로빅	09:30~10:20	월~금	각반 55명	18세 이상	49,500원	*준비물 에어로빅복, 실내운동화
	10:30~11:20					
발레핏	11:30~12:20	월·수·금	각반 25명	중학생 이상	성 인 55,000원 중학생 40,000원	*준비물 편한 운동복, 토슈즈
		화·목			성 인 40,000원 중학생 30,000원	
유아발레앤댄스	16:00~16:50	월·수 화·목	각반 15명	만5세 이상 ~만6세 이하	50,000원	*준비물 발레복, 토슈즈
키즈방송댄스	17:00~17:50	월·수	각반 25명	초등학생	30,000원	*준비물 실내 운동화 및 운동복 착용
방송&째즈댄스	20:00~20:50	월·수·금	각반 30명	중학생 이상	성 인 45,000원 중학생 35,000원	
	21:00~21:50					
요가	06:30~07:20	월·수·금 화·목·토	각반 45명	중학생 이상	40,000원	*준비물 간편한 복장
다이어트 요가	08:00~08:50	화·목·토				
요가	13:00~13:50	월·수·금				
다이어트 요가	19:00~19:50	화·목	각반 45명	중학생 이상	30,000원	
다이어트 요가	21:00~21:50					
힐링요가	20:00~20:50					
재키스피닝	10:30~11:20	주3회(월수금) 주2회(화목)	주5회 10명 주3회 30명 주2회 30명	초등(4학년) 이상 키150Cm 이상	주5회88,000원 주3회55,000원 주2회44,000원	*장 소 2층재키스피룸 (실내용 운동화, 운동복)
	09:30~10:20	주5회(월~금)				
	19:30~20:20	주3회(월수금)				
	20:30~21:20	주2회(화목)				

홈트레이닝 영상 QR 바코드	홈 트레이닝	다이어트 댄스	발레핏 스트레칭
			

소사국민체육센터 이용 안내

■ 할인 규정

※ 부천시 체육시설 설치운영조례 제11조(사용료감면)

※ 중복할인 불가

※ 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시시 할인이 적용 됩니다

할인 대상자	할 인 륜	확 인 서 류	비 고
장애인, 국가유공자 및 배우자	50%	복지카드, 국가유공자증 및 증명서류	
참전유공자	50%	참전유공자증	
만6세 이하 및 만65세 이상	50%	만6세 이하 - 최근등본 만65세 이상 - 신분증	
생활보장수급자 및 차상위	50%	해당월발급 증명서	3개월마다 대상 서류 확인
모자보건법 제2조에 따른 임신부	50%	의사 소견서, 산모수첩	
다자녀가정 (2자녀 이상, 막내 18세 이하 기준)	50%	할인대상자의 주민등록등본 또는 가족관계 증명서	6개월마다 대상 서류 확인
가족 할인(2~3인 이상 등록)	2인 5%, 3인 10%	『주민등록법상 같은 세대원』 주민등록등본(해당월 발급)	6개월마다 대상 서류 확인
패키지 할인(2가지 종목 등록)	10%	동시등록 및 동일기간 등록에 한함	
장기 등록회원 할인	1년 15%, 6개월 10%, 3개월 5%	-	
매직데이 할인(만13세~만55세 여성)	6%	수영 / 아쿠아강습 프로그램만 적용	
중증 장애인(중전1~3급)의 보호자 1인 동반할인(동일종목)	50%	복지카드	3개월마다 대상 서류 확인

※ 일일입장은 결제 시 증빙서류 확인 후 할인, 소급적용 불가 / 월 회원은 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시시 할인 적용됩니다.

※ 본인에게 해당하는 할인을 중 가장 유리한 것 한 가지만 적용.(중복할인 없음)

※ 가족할인 및 패키지 할인의 경우 수강종목의 시작일과 종료일이 같아야 합니다. (연기, 환불 시 추가요금 발생 할 수 있음)

■ 환불 및 연기규정

※ 인터넷 접수라도 반 변경, 연기 및 환불은 방문신청만 가능합니다(소비자분쟁해결 기준 공정거래위원회 고시 제2022-25호)

※ 장기등록 회원의 경우 연가나 반변경은 등록된 기간 중 1회만 가능하오니 유의 바랍니다

구분	내 용	절 차	비 고
환 불 규 정	* 프로그램 개시일 이전 : 총 결제금액의 10% 공제 * 프로그램 개시일 이후 : 환불신청서 작성일까지의 이용일수에 해당하는 금액과 총 결제금액의 10% 공제 후 환불 (프로그램 개시일 : 매월 1일)	① 환불신청서 작성 ② 카드취소 ③ 위약금 + 사용일 금액 재결제 ※ 결제카드지참	당일 취소만 100% 환불
연 기 규 정	* 1회(연가신청서작성 익일부터 1개월)에 한하여 연기 가능(개인 사물함은 연기불가) * 연기신청서를 작성하지 않고 임의 결석의 경우 연기 불가 * 마스터, 연수 수영반을 제외한 수영회원은 반드시 강사와 면담이후 연기여부 결정	① 연기신청서 작성 ② 첨부 서류 제출 (2차 연기시) ③ 연기처리	① 개인사물함 임대료는 현장에서만 결제가능 ② 수강 종료시 개인사물함 필수반납

■ 개인사물함 안내

대상	사용기간	보증금	이용금액
월 등록회원	12개월 이내	10,000원	3,000원/월

※ 개인사물함 임대료는 현장에서만 결제가능, 수강 종료 시 개인사물함 필수 반납.(가족이나 타인에게 양도, 양수불가)

※ 이용기간 만료 후 30일지나면 강제반납, 60일지나면 물품폐기, 강제반납 처리 후 사물함키 반납해도 변상불가.

※ 안내데스크에 반납처리 후 보증금 환불, 미반납 시 보증금에서 일일 100원씩 차감, 100일 초과 시 연체료 발생.

■ 유의사항

※ 일요일 및 법정 공휴일은 강습이 없습니다.(강습에 대한 별도의 보충학습 및 보상은 없음)

※ 소사국민체육센터(공공체육시설) 내에서는 과도한 노출이 있는 복장(수영복 등)을 삼가 하여 주시기 바랍니다.

※ 개인적인 질병과 공중위생에 영향을 미치는 회원은 담당 강사와 상담 후 입장할 수 있으며 결과에 따라 입장을 제한 받을 수 있습니다.

※ 사물함에는 귀중품을 보관할 수 없으며 분실 시 책임지지 않습니다.

※ 본인 부주의 등으로 인한 신체적 상해와 사고의 책임은 회원 본인에게 있으며, 이로 인한 책임을 센터에 물을 수 없습니다.

※ 프로그램은 사정상 운영일 및 강습시간이 변경될 수 있습니다.

※ 이용요금은 연령 기준이며 강습대상은 참고사항입니다.

※ 회원카드는 최초발급에 한하며, 재발급시 1,000원 발생, 재발급된 회원카드는 환불 불가 합니다.

※ 회원카드는 가족이나 타인에게 양도, 양수할 수 없으며, 부정 이용시 회원자격에 제한을 받을 수 있습니다.

※ 신규회원 신청 및 접수는 센터 오픈(05시 20분경) 시, 번호표 배부 후 06시부터 접수 합니다.

※ 이외의 사항은 소사국민체육센터 운영관리 규정에 따릅니다.

※ 등록된 강습반 및 지정된 시간외 사용하실 수 없으며, 적발 시 이용규정에 의거 이용제한(회원탈퇴)됩니다.