

	시간	요일	강사명	6월	7월	오리발	6월진도	7월진도
새벽반	06:00 ~06:50	월수금	이현준	고급	고급	수	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			김재인	연수	연수	수	오리발(수)영법교정,스노클(월),패들(금)	오리발(수)영법교정,스노클(금)
			김동풍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노클-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노클-목
			조부건	상급	상급		접영완성	양팔접영
		화목	김재인	연수	연수	화	오리발-화,영법교정	오리발-화,영법교정
			이현준	상급	상급		평영완성	접영발차기, 한팔접영
			김동풍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노클-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노클-목
			조부건	고급	고급		접영완성	접영완성
	07:00 ~07:50	월수금	이현준	상급	상급		평영완성 접영키	접영발차기, 한팔접영
			김재인	연수	연수	수	오리발(수),스노클,영법교정	오리발(수)영법교정,스노클(금)
			김동풍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노클-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노클-목
			조부건	고급	고급		접영완성	접영완성
		화목	김재인	고급	고급	목	접영완성, 오리발(목)	접영완성, 오리발(목)
			이현준	초급	중급		신규초급	자유형완성
			김동풍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노클-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노클-목
			조부건	중급	상급		배영완성	배영완성, 평영발차기
오전반	09:00 ~09:50	월수금	조건희	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			김혜련	고급	고급	월	오리발, 자유형팔찌기	오리발, 자유형팔찌기
			강성길	중급	중급		자유형완성	배영발차기
			김동풍	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	김혜련	중급	상급		킥판잡고 자유형, 배영	평영발차기
			김동풍	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
			조건희	상급	고급		평영발차기, 배영완성	평영완성, 접영발차기
			강성길	초급	중급		신규초급	자유형완성
	10:00 ~10:50	월수금	김혜련	고급	고급		접영키, 양팔접영	접영웨이브
			조건희	연수	연수	월	오리발 영법교정/턴,패들(금)	오리발 영법교정/턴,패들(금)
			강성길	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	김혜련	고급	고급	화	접영키, 양팔접영	오리발, 접영완성
			조건희	연수	연수	화	오리발 영법교정/턴,패들(목)	오리발 영법교정/턴,패들(목)
			강성길	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
11:00 ~11:50	월수금	강성길	고급	고급	월	영법교정,운동량,오리발	영법교정,운동량,오리발	
		김혜련	연수	연수	월	오리발, 스노클(금)	오리발, 스노클(금)	
		조건희	마스터	마스터	화,목	오리발(화,목), 스노클(수)	오리발(화,목), 스노클(수)	
	화목	김혜련	상급	상급		배영콤비	평영완성	
		조건희	마스터	마스터	화,목	오리발(화,목), 스노클(수)	오리발(화,목), 스노클(수)	
		강성길	중급	중급		자유형완성	배영발차기	

구분	시간	요일	강사명	6월	7월	오리발	6월진도	7월진도
초등반	16:00 ~16:50	월수금	노소라	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			임대순	고급	고급	월	오리발 영법교정 체력훈련	오리발 영법교정 체력훈련
			윤형지	초급	중급		신규초급	배영발차기
			정영훈	중급	상급		자유형완성, 배영발차기	평영완성, 점영발차기
		화목	노소라	중급	중급		자유형완성, 배영발차기	배영완성
			윤형지	고급	연수	화	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			임대순	상급	상급		평영키	평영완성, 점영발차기
			정영훈		초급			신규초급
	17:00 ~17:50	월수금	윤형지	고급	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			임대순	중급	중급		자유형발차기	배영완성
			정영훈	상급	상급		자유형완성, 배영팔들리기	평영완성, 점영발차기
		화목	임대순	고급	고급	화	오리발, 영법교정, 체력훈련	오리발, 영법교정, 체력훈련
			윤형지	연수	연수	화	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			정영훈		초급			신규초급
저녁반	19:00 ~19:50	월수금	김찬형	상급	상급		평영콤비	평영콤비
			박경덕	연수	초급	금	영법교정 오리발 턴	신규초급
			김태호	고급	연수	금	영법교정 오리발	영법교정 오리발 스노클(요일미정)
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노클패들(목)	오리발 영법교정 스노클패들(목)
		화목	박경덕	상급	상급		평영완성, 점영발차기	평영완성, 점영발차기
			김찬형	연수	연수	목	스노클패들(화), 오리발 영법교정	스노클패들(화), 오리발 영법교정
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노클패들(목)	오리발 영법교정 스노클패들(목)
			김태호	고급	고급	목	오리발 영법교정	오리발 영법교정
	20:00 ~20:50	월수금	박경덕	중급	중급		자유형, 배영완성	평영발차기
			김찬형	연수	연수	월	스노클(수), 오리발	스노클(수), 오리발
			김태호	고급	고급	금	영법교정 오리발	영법교정 오리발
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노클패들(목)	오리발 영법교정 스노클패들(목)
		화목	박경덕	상급	상급	목	한팔접영, 양팔접영	양팔접영, 오리발
			김찬형	연수	연수	목	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노클패들(목)	오리발 영법교정 스노클패들(목)
			김태호	고급	고급	목	점영완성 영법교정	오리발 영법교정