



# 2022년 6월

## 소사국민체육센터 프로그램 안내

### ■ 접수 안내 - 인터넷 및 방문 "선착순" 접수

회원 구분	접수기간	접수시간	운영시간
기존회원 (재등록)	5. 20.(금) ~ 5. 24.(화)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평 일 : 06시 ~ 21시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평 일 : 06:00~22:00</li> <li>• 토 요 일 : 06:00~17:00</li> <li>• 일·공휴일 : 09:00~17:00</li> <li>• 휴 관 일 : 6월 1일</li> <li>• 정기휴관 : 6월 5일, 19일 (첫째, 셋째 일요일)</li> <li>※6월6일 공휴일 운영</li> </ul>
프로그램 반변경	5. 25.(수) 1일간 (기존회원 재등록 후 선착순 반 변경)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 토 요 일 : 06시 ~ 16시</li> <li>• 일·공휴일 : 09시 ~ 16시</li> </ul>	
수영초급반	5. 26.(목) ~ 5. 31.(화) ※수영 초급반 (인터넷 접수만 가능)	(방문 및 인터넷 접수기간 동일)	
신규회원			

※ 접수기간 이외 추가접수 불가함(월초 등록 불가), 접수기간은 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다

※ 기존 접수기간 내 반 변경불가

### 인터넷 접수 방법

#### - 신규 수강 신청

- ① 부천시도시공사 홈페이지 (www.best.or.kr) 접속
- ② 회원가입(로그인) ※14세미만 : 본인인증 및 보호자인증(아이핀 인증)
- ③ 홈페이지 좌측 온라인신청서비스
- ④ [수강신청] 클릭후 해당 체육센터 선택(소사국민체육센터)
- ⑤ 종목 조회 후 희망 요일, 시간 확인하고 신청하기 클릭  
(※ 수영의 경우 진도표 참고하여 반드시 본인에게 맞는 강좌 선택)
- ⑥ 결제하기(수강등록완료) ※ 신용카드만 가능  
※ 인터넷 접수시 할인을 받지 못하신 분은 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시 및 결제카드  
지참하여 현장에서 차감해 드립니다.

#### - 재수강 신청 : 홈페이지 로그인 후 우측 상단 → 마이페이지 → 수강내역 → 수강이력현황 → 재등록

※ 인터넷 등록시 모바일 웹에서는 결제가 원활하지 않으므로 개인 PC 를 이용하시기 바랍니다.

### 찾아 오시는 길

소사남부역 : 1번, 56번, 63번, 71번 버스  
부천남부역 : 12-1번, 23-2번, 3번 버스  
역곡남부역 : 55번, 57번 버스

### 소사국민체육센터

경기도 부천시 소사로 108  
전화 : 032-340-5330, 5333  
팩스 : 032-341-4381

※ 소사국민체육센터는 부설주차장이 매우 협소하므로 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.

※ 만차시 건너편 한울빛도서관 소사근린공원 공영주차장(유료)을 이용해 주시기 바랍니다.

## 소사국민체육센터 6월 프로그램 안내

### ■ 수영

※ 2022년 접수일기준 초등학생(2015년 생일이 지난자) 신청가능

※ 2022년 접수일기준 중학생(2009년 생일이 지난자) 신청가능

프로그램명	강습시간	강습요일	모 집 정 원							이용안내	
			초급	중급	상급	고급	교정	연수	마스터		
새벽반 중학생 이상	06:00~06:50	월·수·금			35				A,B(50)	100	-입장- 강습시간 20분전 자유수영 20분전  -퇴장- 강습 종료 후 샤워시설 이용 1시간 이내  -강습 준비물- 수영복, 수영모자, 물안경  ※ 청소년은 만9세 이상~ 만24세 이하인 자와 중/고생 (연 나이기준)  - 이용요금 - 마스터 (월~금) 성 인 70,000원  월,수,금 강습 성 인 70,000원 청소년 60,000원 어린이 50,000원  화,목 강습 성 인 55,000원 청소년 45,000원 어린이 35,000원
		화·목	35			35			A(50)		
	07:00~07:50	월·수·금							A,B(50)	60	
		화·목				35			A(50)		
성인반 중학생 이상 (남여)	09:00~09:50	월·수·금						35	A,B(50)	50	
		화·목	35						A(50)		
	10:00~10:50	월·수·금			35				A,B(50)	50	
		화·목		35					A,B(50)		
	11:00~11:50	월·수·금						35	A(50)	50	
		화·목							A(50)		
	15:00~15:50	월·수·금							A(50)		
	장애인반	15:00~15:50	화·목	장 애 인 A반							
15:50~16:40		장 애 인 B반									
어린이반 초등학생	16:00~16:50	월·수·금	25					25		-	
		화·목	25					25			
	17:00~17:50	월·수·금		25	25				A(25)	-	
		화·목	25	25					A(25)		
저녁반 중학생 이상	19:00~19:50	월·수·금	35		35				A(50)	50	
		화·목				35			A(50)		
	20:00~20:50	월·수·금							A,B(50)	50	
		화·목		35					A(50)		

※ 본인의 강습시간외 결석으로 인한 교차수강 또는 자유수영은 불가합니다.

※ 강습중인 수영회원은 기존회원 접수기간(20일~24일) 내 접수해 주시기 바라며, 접수 결과에 따라 정원 미달 시 폐강 또는 합반, 정원 초과 시 접수가 불가할 수 있습니다. 또한, 각 연수반별 정원은 성인반 기준 50명이며, 매월 강습반 편성 및 회원 접수 결과에 따라 다를 수 있습니다.

※ 강습시작 20분전부터 시작후 30분까지만 입장이 가능하며 원활한 이용을 위해 강습종료 후 샤워시설은 1시간 이내로 사용해주시기 바랍니다.

※ 강습 중 오리발 사용 등으로 본인 또는 타인이 다쳤을 경우 과실에 따라 상대방에게 책임이 발생하오니, 주의하시기 바랍니다.

※ 고령 및 개인적 질병, 오한, 빈혈이 있으신 분은 반드시 본인의 몸상태를 확인하시고 무리한 운동은 삼가십시오.

※ 수영 초급반 : 수영장 내 유아풀 앞 집결

※ 수영 강습반별 모집정원 50%미만 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.

## ■ 자유수영

구분	월요일 ~금요일	토요일	공휴일 · 일요일	일일요금	월 요금	이용안내
1부	08:00~08:50 자유수영 50분	06:00~06:50 07:00~07:50 자유수영 2시간	09:00~09:50 10:00~10:50 자유수영 2시간	성 인 3,500원 청소년 3,000원 어린이 2,500원	성 인 70,000원 청소년 60,000원 어린이 50,000원	* 슈트, 구명조끼, 오리발, 키판 튜브 사용불가 * 래시가드 착용 가능(수영복) * 48개월 미만, 110Cm 미만 : 입장불가 (48개월 이상 : 상벌에 맞게 탈의실 입장) * 만4세-만7세미만 : 보호자 동반 입장
2부	12:00~12:50 13:00~13:50 자유수영 2시간	09:00~09:50 10:00~10:50 자유수영 2시간	12:00~12:50 13:00~13:50 자유수영 2시간			
3부	18:00~18:50 자유수영 50분	12:00~12:50 13:00~13:50 자유수영 2시간	15:00~15:50 16:00~16:50 자유수영 2시간			
4부	21:00~21:50 자유수영 50분	-	-			

※ 자유수영시간 외 일일입장(발권) 불가합니다.

※ 수영·아쿠아테크 회원은 본인 강습요일 외 자유수영 1일 1회 가능합니다.(화목·주말, 휴일 유료)

예 시)

종목	강습 요일	자유 수영 가능 요일	공휴일 자유수영
수영	월, 수, 금	화, 목, 토, 일	공휴일 무료
	화, 목	월, 수, 금	
아쿠아테크	월, 수, 금	화, 목, 토	공휴일 유료
	화, 목, 토	월, 수, 금	

## ■ 아쿠아로빅

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대 상	이용요금
아쿠아로빅	14:00~14:50	월·수·금	105명	성인남녀	50,000원 (자유수영 유료)
		화·목·토	105명		
	15:00~15:50	화·목·토	85명		
		16:00~16:50	75명		

## ■ 아쿠아테크

※ 스트레칭 강습 장소 화목 : 1층 체육관 / 월, 수 : 2층 에어로빅실(금·토 스트레칭 수업 없음)

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대 상	이용요금
아쿠아테크	10:10~11:50 (토 11:00~11:50)	화·목·토	각반 95명	성인남녀	70,000원
	14:10~15:50 (금 15:00~15:50)	월·수·금	각반 75명		

## ■ 체육관 프로그램

※ 체육관 프로그램 강습장소 : 1층 체육관

※ 2022년 접수일기준 초등학생(2015년 생일이 지난자) 신청가능

※ 2022년 접수일기준 중학생(2009년 생일이 지난자) 신청가능

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대 상	이용요금	비고
배드민턴	10:00~12:00	월·수·금	각반 40명	중학생 이상	이용요금 45,000원 개인레슨 145,000원 (이용요금포함)	* 개인라켓준비 * 실내전용운동화착용
	19:30~21:30					
농구교실	16:00~17:20	화	각반 25명	초·중학생	35,000원 (주1회 강습)	* 실내전용 운동화 착용
	18:00~19:20					
	16:00~17:20	목				
	18:00~19:20					

## ■ 휘트니스 프로그램

※ 헬스 일일입장 정원초과 · 실내운동화 미지참시, 입장에 제한을 받을 수 있습니다.

※ 헬스 외 휘트니스 프로그램 강습 장소- 2층 에어로빅실.

※ 헬스장 체지방분석기 설치 : 체지방 측정 및 운동처방 제시.

※ 2022년 접수일기준 초등학생(2015년 생일이 지난자) 신청가능

※ 2022년 접수일기준 중학생(2009년 생일이 지난자) 신청가능

프로그램명		강습시간	강습요일	모집정원	대 상	이용요금	비고
헬스	월회원	06:00~22:00	월~금	500명	중학생 이상	52,000원	*준비물 실내용 운동화, 운동복, 수건
		06:00~17:00	토				
		09:00~17:00	일·공휴일				
	일일입장	12:00~17:00	월~토			2,600원	
에어로빅		09:30~10:20	월~금	각반 55명	18세 이상	49,500원	*준비물 에어로빅복
		10:30~11:20					
어린이발레		15:00~15:50	화·목(초급)	각반 25명	만5세~ 초등학생	40,000원	*준비물 발레복, 토슈즈
		15:00~15:50	월·수(중급)				
		16:00~16:50	월·수(초급)				
		16:00~16:50	화·목(초급)				
째즈스트레칭		11:30~12:20	화·목	35명	중학생이상	성 인 40,000원 중학생 30,000원	*준비물 실내 운동화 및 운동복 착용
방송댄스 & 째즈댄스		17:00~17:50	월·수 (초·중급)	각반25명	초등학생	30,000원	
		19:00~19:50	월·수·금	35명	중학생 이상	성인 45,000원 중학생 35,000원	
		20:00~20:50					
요가		06:30~07:20	월·수·금	각반 45명	중학생 이상	40,000원	*준비물 간편한 복장
			화·목·토				
다이어트 요가		08:00~08:50	화·목·토				
요가		13:00~13:50	월·수·금				
다이어트 요가		19:00~19:50	화·목	각반 45명	중학생 이상	30,000원	
		21:00~21:50					
힐링요가		20:00~20:50					
재키스피닝		09:30~10:20	주5회(월~금) 주3회(월·수·금) 주2회(화·목)	주5회 10명 주3회 30명 주2회 30명	초등(4학년)이상 키150Cm이상	주5회88,000원 주3회55,000원 주2회44,000원	*장 소 2층재키스피룸 (실내용 운동화, 운동복)
		10:30~11:20	주3회(월·수·금)				
		19:30~20:20	주5회(월~금) 주3회(월·수·금) 주2회(화·목)				
		20:30~21:20	주5회(월~금) 주3회(월·수·금) 주2회(화·목)				

■ **할인 규정** ※ 중복할인 불가

※ 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시시 할인이 적용됩니다.

할인 대상자	할 인 른	확 인 서 류	비 고
국가유공자 및 배우자	50%	국가유공자증 및 증명서류	
참전유공자	50%	참전유공자증	
만6세 이하 및 만65세 이상	50%	주민등록증 또는 등본(3개월이내)	
생활보장수급자 및 차상위	50%	해당월 대상서류 제출	3개월마다 대상 서류 추가 제출
모자보건법 제2조에 따른 임신부	50%	의사 소견서, 산모수첩	
부모 및 2자녀 이상 부천시민 대상 (4인 가족 및 막내 18세 이하 기준)	50%	할인대상자의 주민등록등본 (접수 월에 발급) 한부모일 경우 한부모증명서 또는 해당증명서류(가족관계 증명서 등)	3개월마다 대상 서류 추가 제출
가족 할인(2~3인 이상 등록)	2인 5%, 3인 10%	「주민등록법상 같은 세대원」 주민등록등본(최근 3개월 이내)	
패키지 할인(2가지 종목 등록)	10%	동시등록 및 동일기간 등록에 한함	
장기 등록회원 할인	1년 15%, 6개월 10%, 3개월 5%	-	
매직데이 할인(만13세~만55세 여성)	6%	수영 / 아쿠아강습 프로그램만 적용	
장애의 정도가 심한 장애인(중전1~3급) 보호자 1인 동반할인(동일종목)	50%	복지카드	3개월마다 대상서류 제출

※ 부천시 체육시설 설치·운영조례 제11조(사용료감면)

※ 일일입장은 결제시 증빙서류 확인 후 할인, 소급적용 불가 / 월회원은 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시 시 할인적용됩니다

※ 본인에게 해당하는 할인을 중 가장 유리한 것 한가지만 적용(중복할인 없음)

※ 가족할인 및 패키지 할인의 경우 수강종목의 시작일과 종료일이 같아야 합니다. (연기, 환불 시 추가요금 발생 할 수 있음)

※ 다자녀가정 할인의 경우 부와 모는 반드시 부천에 거주하여야하며, 막내(18세이하) 포함2인 이상 부천에 거주하여야 함.(한 부모 가정도 동일)

※ 자녀 분리 독립한 경우에도 막내가 만18세 이하이고 부천시에 4인이상(한부모일 경우 3인이상) 거주할 경우 감면 가능

※ 다자녀가정 할인의 경우 최장 3개월까지만 등록 가능.

■ **환불 및 연기규정** ※ 인터넷 접수라도 반 변경, 연기 및 환불은 방문신청만 가능합니다.

구 분	내 용	절 차	비 고
환 불 규 정	* 프로그램 개시일 이전 : 총결제금액의 10% 공제 * 프로그램 개시일 이후 : 환불신청서 작성일까지의 이용일수에 해당하는 금액과 총결제금액의 10% 공제 후 환불 (프로그램 개시일 : 매월 1일)	① 환불신청서 작성 ② 카드취소 ③ 총 위약금결제 ※결제카드지참	당일 취소만 100% 환불
연 기 규 정	* 1회(연기신청서작성일로부터1개월)에 한하여 연기 가능 (개인 사물함은 연기불가) * 연기신청서를 작성하지 않고 임의 결석의 경우 연기 불가 * 마스터, 연수 수영반을 제외한 수영회원은 반드시 강사와 면담이후 연기여부 결정	① 연기신청서 작성 ② 첨부서류 제출 (2차 연기시) ③ 연기처리	①개인사물함임대료는 현장에서만 결제가능 ②수강종료시 개인사물함 필수반납

※ 소비자분쟁해결 기준 공정거래위원회 고시 제2021-7호

## ■ 개인사물함 안내

대상	사용기간	보증금	이용금액
월등록회원	12개월 이내	10,000원	3,000원/월

- ❖ 개인사물함 임대료는 현장에서만 결제가능, 수강 종료 시 개인사물함 필수 반납(가족이나 타인에게 양도,양수불가)
- ❖ 이용기간 만료 후 30일지나면 강제반납, 60일지나면 물품폐기, 강제반납 처리 후 사물함키 반납해도 변상불가
- ❖ 안내데스크에 반납처리 후 보증금 환불, 미반납 시 보증금에서 일일 100원씩 차감, 100일 초과 시 연체료 발생

## ■ 유의사항

- \* 일요일 및 법정 공휴일은 강습이 없습니다.(강습에 대한 별도의 보충학습 및 보상은 없음)
- \* 소사국민체육센터(공공체육시설) 내에서는 과도한 노출이 있는 복장(수영복 등)을 삼가하여 주시기 바랍니다.
- \* 개인적인 질병과 공중 위생에 영향을 미치는 회원은 담당 강사와 상담 후 입장할 수 있으며 결과에 따라 입장을 제한 받을 수 있습니다.
- \* 사물함에는 귀중품을 보관할 수 없으며 분실 시 책임지지 않습니다.
- \* 본인 부주의 등으로 인한 신체적 상해와 사고의 책임은 회원 본인에게 있으며, 이로 인한 책임을 센터에 물을 수 없습니다.
- \* 프로그램은 사정상 운영일 및 강습시간이 변경될 수 있습니다.
- \* 이용요금은 연령 기준이며 강습대상은 참고사항입니다.
- \* 회원카드는 최초발급에 한하며, 재발급시 1,000원 발생, 재발급된 회원카드는 환불 불가 합니다.
- \* 회원카드는 가족이나 타인에게 양도,양수할 수 없으며,부정 이용시 회원자격에 제한을 받을수 있습니다.
- \* 신규회원 신청 및 접수는 센터 오픈(05시 20분경) 시, 번호표 배부 후 06시부터 접수 합니다.
- \* 이외의 사항은 소사국민체육센터 운영관리 규정에 따릅니다.
- \* 등록된 강습반 및 지정된 시간외 사용하지 수 없으며, 적발 시 이용규정에 의거 이용제한(회원탈퇴)됩니다.