

■ 수영 (초등학생: 2026년 접수일기준 2019년생 생일이 지난자), (중학생: 2026년 접수일기준 2013년생 생일이 지난자 접수가능)

프로그램명	강습시간	강습요일	초급	중급	상급	모집정원			이용안내	
						고급	교정	연C		
새벽반 중학생 이상	06:00~06:50	월·수·금 화·목		26			25	25	50	<준비물> 수영복, 수모, 샤워도구일체 ※아쿠아슈즈 사용불가
	07:00~07:50	월·수·금 화·목		26			25	25	50	
성인반 중학생 이상 (남 여)	09:00~09:50	월·수·금 화·목			26		25	25	50	<준비물> 수영복, 수모, 샤워도구일체 ※아쿠아슈즈 사용불가
	10:00~10:50	월·수·금 화·목		26			26	25	50	
어린이반 초등학생	11:00~11:50	월·수·금 화·목		26			26	25	50	<준비물> 수영복, 수모, 샤워도구일체 ※아쿠아슈즈 사용불가
	16:00~16:50	월·수·금		26	26			25	26	
성인반 중학생 이상 (남 여)	17:00~17:50	월·수·금 화·목			26	26			26	<준비물> 수영복, 수모, 샤워도구일체 ※아쿠아슈즈 사용불가
	19:00~19:50	월·수·금 화·목	26			26	25	25	50	
저녁반 중학생 이상	20:00~20:50	월·수·금 화·목	26			26	25	25	50	<준비물> 수영복, 수모, 샤워도구일체 ※아쿠아슈즈 사용불가

- ◆ 본인 진도에 맞는 강습반 운영 시간에 접수 가능, 월반이나 반 변경 시 진도에 맞는 반이 있는 시간대만 변경 가능 합니다.
- ◆ 강습반 이용 후 연계하여 자유수영 불가, 이용 강습요일, 시간 외 교차수강, 자유수영 불가합니다.
- ◆ 기존회원은 접수기간 내 접수, 정원 미달 시 폐강 또는 합반되며, 초과 시 접수가 불가합니다.
- ◆ 모든 강습반은 정원 미달 시 신규회원 등록 기간까지 추가접수 할 수 있으며, 모집인원 60%미만은 폐강될 수 있습니다.
- ◆ 강습시작 20분전, 시작 후 30분까지 입장이 가능하며, 원활한 이용을 위해 강습종료 후 30분 이내 퇴장하시기 바랍니다.
- ◆ 고령, 당뇨, 고혈압, 오한, 비염 등 기저 질환 환자 무리한 운동금지, 이상 시 강사나 안전 근무자에게 알려 조치를 받으시기 바랍니다.
- ◆ 수영복, 수모, 수경 등 실내수영장용 착용▶ 흥터, 문신 등 신체를 불가피하게 가려야 할 경우 래시가드 착용 가능(후드, 접업형 불가)

■ 자유수영

구분	월~금	토요일	일·공휴일	입회요금	월요금	이용안내			
						이용안내			
1부	08:00~08:50	06:00~06:50 07:00~07:50	09:00~09:50 10:00~10:50	· 성인 3,500원	· 성인 70,000원	* 슈트, 구명조끼, 오리발, 각판, 튜브, 스노클, 풀패드 등 사용불가 * 48개월 미만, 110cm 미만 : 입장불가			
	12:00~12:50 13:00~13:50	09:00~09:50 10:00~10:50	12:00~12:50 13:00~13:50			* 만4세~만7세미만 : 보호자 동반 입장 (48개월 이상 : 성별에 맞게 탈의실 입장)			
3부	18:00~18:50	12:00~12:50 13:00~13:50	15:00~15:50 16:00~16:50	· 어린이 3,000원	· 어린이 60,000원	상기 모든 사항은 회원님들의 안전을 위한 운영 방침 이니 지켜주시기 바랍니다.			
	21:00~21:50	15:00~15:50 16:00~16:50	-						
◆ 자유수영 시간 외 일일입장(발권)이 불가하며, 자유수영 동시입장 정원은 130명으로 제한됩니다.									
◆ 강습요일 외 자유수영 1일 1회 가능, 강습 불참 시 자유수영 이용 불가. 일일입장권 결제 후 이용 가능합니다.									

예시	종목	강습 요일	무료 자유 수영 가능 요일
	수영	월, 수, 금 화, 목	화, 목, 토, 일 월, 수, 금

■ 다목적 체육관 프로그램 ※기존회원 ▶ 2월, 5월, 8월, 11월 접수기간 3개월 단위 접수 진행

(초등학생: 2026년 접수일기준 2019년생 생일이 지난자), (중학생: 2026년 접수일기준 2013년생 생일이 지난자 접수가능)

프로그램명	강습요일	강습시간	정원	대상	이용요금(3개월기준)	비고		
농구	초등농구	수요일	16:00~17:20 17:30~18:50	각반26명	초1~3 초4~6	105,000원(월35,000원)	-강습 진행 3개월 기준 12주로 진행 -결원 발생 시 잔여 개월 만큼 등록 -종목에 맞는 “농구공 / 축구공” 필히 지참 ※ 치아 교정기, 안경 착용 고객은 공 타격, 낙상사고에 각별히 주의	
			13:00~14:50 15:00~16:50		초3~5 초5~6			
	중고농구(입문)	토요일	17:00~18:50	각반26명	중1~고3			
			14:00~15:50 16:00~17:50		중1~고3			
	중고농구(상급)	일요일						
		토요일	19:00~20:50	각반26명	중1~고3			
축구		화·목	18:00~18:50 19:00~19:50	각반26명	초1~3 초4~6	132,000원(월44,000원)	※ 치아 교정기, 안경 착용 고객은 공 타격, 낙상사고에 각별히 주의	
		금요일	17:30~18:50		초4~6	105,000원(월35,000원)		

■ 아쿠아로빅 ※반 변경 및 연기신청 불가 합니다.

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대상	이용요금	비고
아쿠아로빅	14:00~14:50	월·수·금	85명	성인남녀	50,000원	※준비물 수영복, 수모, 샤워도구일체 ※아쿠아슈즈 사용불가
		화·목	85명		40,000원	
	15:00~15:50	월·수·금	85명		50,000원	
		화·목	85명		40,000원	
	16:00~16:50	화·목	85명		40,000원	

■ 휴트니스 (초등학생: 2026년 접수일기준 2019년생 생일이 지난자), (중학생: 2026년 접수일기준 2013년생 생일이 지난자 접수 가능)

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대상	이용요금	비고	
에어로빅	09:00~09:50 10:00~10:50 19:00~19:50	월~금	각반25명	18세 이상	49,500원	각 종목에 맞는 복장 및 실내용 운동화 착용 모든 프로그램은 발권 후 이용이 가능합니다!!	
		월·수·금(속달반)	각반25명		49,500원		
		월·수·금(속달반)	각반25명		40,000원		
	13:00~13:50 14:00~14:50 17:00~17:50	월·수·금	각반25명		49,500원		
		월·수·금	각반25명		49,500원		
		화·목	각반25명		44,000원		
요가		06:00~06:50 06:00~07:15 07:00~07:50 07:25~08:40	각반30명	중학생 이상	40,000원	일·공휴일 휴관 전용 라켓, 신발 등 장비는 개인 지참 ※이용가능 대상 외 입장불가 ※등록 강습일, 강습 시간외 입장 불가 ※강습반 이용 후 자유 이용 불가 ※음식 반입 불가 ※일일 1회 입장 가능 ※이용수칙준수필수 어길리 강제퇴장 등 시설 이용 제한 ※입장 시간은 강습 20분전 지하 2층 안내데스크 방문 발권 후 입장 가능	
건강요가		16:00~16:50	각반30명		성인		
키가족키즈요가		17:00~17:50	각반30명		초등학생		
요가		20:00~20:50 21:00~21:50	각반30명		중학생 이상		

■ 스쿼시 (초등4학년: 2026년 접수일 기준 2016년 생일이 지난 자 / 중학생: 2026년 접수일기준 2013년생 생일이 지난 자 접수 가능)

이용시간	강습반(평일)-중학생 이상		자유이용개입반(월~금)-성인		일일자유스쿼시	비고
	월수금 (레슨반)	화목 (레슨반)	이용시간	요금/인원		
06:00~06:50 (강습)	이용요금	66,000원	55,000원	66,000원	◆ 이용요일: 토요일 1부 : 09:00 ~ 11:00 2부 : 11:30 ~ 13:30 3부 : 14:30 ~ 16:30	일·공휴일 휴관 전용 라켓, 신발 등 장비는 개인 지참 ※이용가능 대상 외 입장불가 ※등록 강습일, 강습 시간외 입장 불가 ※강습반 이용 후 자유 이용 불가 ※음식 반입 불가 ※일일 1회 입장 가능 ※이용수칙준수필수 어길리 강제퇴장 등 시설 이용 제한 ※입장 시간은 강습 20분전 지하 2층 안내데스크 방문 발권 후 입장 가능
	모집정원	8명	8명			
	이용요금	66,000원	55,000원			
	모집정원	8명	8명			
	이용요금	66,000원	55,000원			
	모집정원	8명	8명			
09:00~11:50 (3시간)	이용요금	66,000원	55,000원	20명	◆ 이용대상: 성인 및 청소년 ◆ 이용요금: 4,000원	◆ 이용요일: 각 부별 12명
	모집정원	8명	8명			
	이용요금	66,000원	55,000원			
	모집정원	8명	8명			
	이용요금	66,000원	55,000원			
	모집정원	8명	8명			
17:00~18:50 (2시간)	이용요금	66,000원	55,000원	14명	◆ 접수방법 -12월 1일부터 온·오프라인 선착순 접수 -이용수칙(이용대상, 시간 방법 등) 절대 준수, 관리자 통제 협조 필수 ※모든 이용수칙은 센터 운영수칙 준수 필수	◆ 이용요일: 토요일 1부 : 09:00 ~ 11:00 2부 : 11:30 ~ 13:30 3부 : 14:30 ~ 16:30
	모집정원	8명	8명			
	이용요금	66,000원	55,000원			
	모집정원	8명	8명			
	이용요금	66,000원	55,000원			
	모집정원	8명	8명			
19:00~21:50 (3시간)	이용요금	66,000원	55,000원	20명	◆ 접수방법 -12월 1일부터 온·오프라인 선착순 접수 -이용수칙(이용대상, 시간 방법 등) 절대 준수, 관리자 통제 협조 필수 ※모든 이용수칙은 센터 운영수칙 준수 필수	◆ 이용요일: 토요일 1부 : 09:00 ~ 11:00 2부 : 11:30 ~ 13:30 3부 : 14:30 ~ 16:30
	모집정원	8명	8명			
	이용요금	66,000원	55,000원			
	모집정원	8명	8명			
	이용요금	66,000원	55,000원			
	모집정원	8명	8명			