

	시간	요일	강사명	8월	9월	오리발	8월 진도	9월 진도
새벽반	06:00 ~06:50	월수금	이현준	고급	고급	수	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			김재인	연수	연수	수	오리발(수),스노쿨(월),패들(금)	오리발(수),스노쿨(월),패들(금)
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	상급	상급		오리발,양팔접영	오리발,양팔접영
		화목	김재인	연수	연수	화	오리발-화,영법교정	오리발-화,영법교정
			이현준	상급	상급		한팔접영, 양팔접영	양팔접영, 자유형교정
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	초급	중급		신규초급	자유형완성
	07:00 ~07:50	월수금	이현준	상급	상급		한팔접영, 양팔접영	양팔접영, 자유형교정
			김재인	연수	연수	수	오리발(수),스노쿨(월),패들(금)	오리발(수),스노쿨(월),패들(금)
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	고급	고급		오리발,양팔접영	오리발,양팔접영
화목		김재인	고급	고급	화	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정	
		이현준	중급	중급		자유형완성, 배영발차기	배영팔돌리기, 배영완성	
		김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	
		조부건	상급	상급		평영완성	평영완성	
오전반	09:00 ~09:50	월수금		연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			김혜련	고급	고급	월	오리발, 자유형팔꺼기	영법교정, 오리발
			강성길	상급	상급		배영완성, 평영발차기	평영완성
			김동홍	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	김혜련	초급	중급		신규초급	자유형완성
			김동홍	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
				고급	고급		한팔접영, 양팔접영	한팔접영, 양팔접영
			강성길	중급	상급		배영완성	평영완성
	10:00 ~10:50	월수금	김혜련	고급	고급	월	양팔접영, 오리발	양팔접영, 오리발
				연수	연수	월	오리발 영법교정/턴,패들(금)	오리발 영법교정/턴,패들(금)
			강성길	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
화목		김혜련	고급	초급	화	오리발, 점영완성	신규초급	
			연수	연수	화	오리발 영법교정/턴,패들(목)	오리발 영법교정/턴,패들(목)	
		강성길	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정	
11:00 ~11:50	월수금	강성길	초급	중급	월	신규초급	배영완성	
		김혜련	연수	연수	월	오리발, 스노쿨(금)	영법교정, 오리발, 스노쿨(금)	
			마스터	마스터	화,목	오리발(화,목), 스노쿨(수)	오리발(화,목), 스노쿨(수)	
	화목	김혜련	고급	고급		한팔접영	한팔접영	
			마스터	마스터	화,목	오리발(화,목), 스노쿨(수)	오리발(화,목), 스노쿨(수)	
		강성길	상급	상급		배영완성, 평영발차기	평영완성	

구분	시간	요일	강사명	8월	9월	오리발	8월 진도	9월 진도
초등반	16:00 ~16:50	월수금	노소라	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			임대순	고급	고급	월	오리발 영법교정 체력훈련	오리발 영법교정 체력훈련
			윤형지	중급	중급		배영완성, 평영발차기	평영콤비
			정영훈	상급	상급		접영발차기, 한팔접영	접영완성
	17:00 ~17:50	월수금	노소라	상급	상급		배영완성, 평영발차기	평영완성
			윤형지	연수	연수	화	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			임대순	고급	고급		접영발차기	한팔접영
			정영훈	중급	중급		자유형완성, 배영발차기	배영완성, 평영발차기
19:00 ~19:50	월수금	윤형지	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정	
		임대순	중급	중급		배영완성	평영발차기	
		정영훈	상급	고급		접영발차기, 한팔접영	접영완성	
	화목	임대순	고급	고급	화	오리발, 영법교정. 체력훈련	오리발, 영법교정. 체력훈련	
		윤형지	연수	연수	화	오리발 영법교정	오리발 영법교정	
	정영훈	중급	중급		자유형완성, 배영발차기	배영완성, 평영발차기		
저녁반	19:00 ~19:50	월수금	김찬형	고급	고급		영법교정	영법교정
			박경덕	중급	상급	금	배영완성	평영발차기
				연수	연수	금	영법교정 오리발 스노쿨(월)	영법교정 오리발 스노쿨(월)
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)
		김기도	초급	중급		신규초급	배영발차기	
		화목	박경덕	상급	상급		한팔접영	양팔접영
			김찬형	연수	연수	목	스노쿨패들(화), 오리발 영법교정	스노쿨패들(화), 오리발 영법교정
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)
				고급	고급	목	영법교정, 운동량	영법교정, 운동량
	김기도			초급			신규초급	
	20:00 ~20:50	월수금	박경덕	상급	상급		평영완성	한팔접영
			김찬형	연수	연수	수	스노쿨(월), 오리발, 패들(금)	스노쿨(월), 오리발, 패들(금)
				고급	고급	금	영법교정, 운동량	영법교정, 운동량
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)
			김기도	초급	중급		신규초급	배영발차기
		화목	박경덕	상급	상급	목	양팔접영, 오리발, 자유형팔꺼기	양팔접영, 오리발, 자유형팔꺼기
			김찬형	연수	연수	목	오리발 영법교정	오리발 영법교정
노소라			마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	
			고급	고급	목	영법교정, 운동량	영법교정, 운동량	
김기도		초급			신규초급			