

## 소사국민체육센터 이용 안내

### ■ 할인 규정

- ※ 부천시 체육시설 설치운영조례 제11조(사용료감면)
- ※ 중복할인 불가 ※ 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시시 할인이 적용 됩니다

| 할인 대상자                            | 할인 률                    | 확인 서류                          | 비고                 |
|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------------|
| 장애인, 국가유공자 및 배우자                  | 50%                     | 복지카드, 국가유공자증 및 증명서류            |                    |
| 참전유공자                             | 50%                     | 참전유공자증                         |                    |
| 만6세 이하 및 만65세 이상                  | 50%                     | 만6세 이하 - 최근등본<br>만65세 이상 - 신분증 |                    |
| 생활보장수급자 및 차상위                     | 50%                     | 해당월발급 증명서                      | 3개월마다 대상 서류 확인     |
| 모자보건법 제2조에 따른 임신부                 | 50%                     | 의사 소견서, 산모수첩                   |                    |
| 다자녀가정 (2자녀 이상, 막내 18세 이하 기준)      | 50%                     | 할인대상자의 주민등록등본 또는 가족관계 증명서      | 6개월마다 대상 서류 확인     |
| 가족 할인(2~3인 이상 등록)                 | 2인 5%, 3인 10%           | 『주민등록번호 같은 세대원』 주민등록등본(해당월 발급) | 6개월마다 대상 서류 확인     |
| 패키지 할인(2가지 종목 등록)                 | 10%                     | -                              | 동시등록 및 동일기간 등록에 한함 |
| 장기 등록회원 할인                        | 1년 15%, 6개월 10%, 3개월 5% | -                              | -                  |
| 매직데이 할인(만13세~만55세 여성)             | 6%                      | 수영 / 아쿠아강습 프로그램만 적용            |                    |
| 중증 장애인(중전1~3급)의 보호자 1인 동반할인(동일종목) | 50%                     | 복지카드                           |                    |

- ※ 일일입장은 결제 시 증명서류 확인 후 할인, 소급적용 불가 / 월 회원은 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시시 할인 적용됩니다.
- ※ 본인에게 해당하는 할인을 중 가장 유리한 것 한 가지만 적용.(중복할인 없음)
- ※ 가족할인 및 패키지 할인의 경우 수강종목의 동시등록 및 시작일과 종료일이 같아야 합니다. (연기, 환불 시 추가요금 발생 할 수 있음)

### ■ 환불 및 연기규정

- ※ 온라인 접수라도 반 변경, 연기 및 환불은 방문신청만 가능합니다
- ※ 장기등록 회원의 경우 연기나 반변경은 등록된 기간 중 1회만 가능하오니 유의 바랍니다

| 구분      | 내 용   | 절 차  | 비 고  |
|---------|---|--|--|
| 환 불 규 정 | * 프로그램 개시일 이전 : 총 결제금액의 10% 공제<br>* 프로그램 개시일 이후 : 환불신청서 작성일까지의 이용일수에 해당하는 금액과 총 결제금액의 10% 공제 후 환불 (프로그램 개시일 : 매월 1일)                  | ① 환불신청서 작성<br>② 카드취소<br>③ 위약금+사용일 금액 재결제<br>※ 결제카드지참 | 당일 취소만 100% 환불                                 |
| 연 기 규 정 | * 1회(연기신청서작성 익일부터 1개월)에 한하여 연기 가능 (개인 사물함은 연기불가)<br>* 연기신청서를 작성하지 않고 임의 결석의 경우 연기 불가<br>* 마스터, 연수 수영반을 제외한 수영회원은 반드시 강사와 면담이후 연기여부 결정 | ① 연기신청서 작성<br>② 첨부 서류 제출(2차 연기시)<br>③ 연기처리           | ① 개인사물함 임대료는 현장에서만 결제가능<br>② 수강 종료시 개인사물함 필수반납 |

※소비자분쟁해결 기준 공정거래위원회 고시 제2022-25호

### ■ 개인사물함 안내

| 대상     | 사용기간    | 보증금     | 이용금액     |
|--------|---------|---------|----------|
| 월 등록회원 | 12개월 이내 | 10,000원 | 3,000원/월 |

- ※ 개인사물함 임대료는 현장에서만 결제가능, 수강 종료 시 개인사물함 필수 반납. (가족이나 타인에게 양도, 양수불가)
- ※ 이용기간 만료 후 30일지나면 강제반납, 60일지나면 물품폐기, 강제반납 처리 후 사물함키 반납해도 변상불가.
- ※ 안내데스크에 반납처리 후 보증금 환불, 미반납 시 보증금에서 일일 100원씩 차감, 100일 초과 시 연체료 발생.

### ■ 유의사항

- ※ 일요일 및 법정 공휴일은 강습이 없습니다.(강습에 대한 별도의 보충학습 및 보상은 없음)
- ※ 소사체육센터(공공체육시설) 내에서는 과도한 노출이 있는 복장(수영복 등)을 삼가 하여 주시기 바랍니다.
- ※ 개인적인 질병과 공중위생에 영향을 미치는 회원은 담당 강사와 상담 후 입강할 수 있으며 결과에 따라 입강을 제한 받을 수 있습니다.
- ※ 사물함에는 귀중품을 보관할 수 없으며 분실 시 책임지지 않습니다.
- ※ 본인 부주의 등으로 인한 신체적 상해와 사고의 책임은 회원 본인에게 있으며, 이로 인한 책임을 센터에 물을 수 없습니다.
- ※ 프로그램은 사정상 운영일 및 강습시간이 변경될 수 있습니다.
- ※ 이용요금은 연령 기준이며 강습대상은 참고사항입니다.
- ※ 회원카드는 최초발급에 한하며, 재발급시 1,000원 발생, 재발급된 회원카드에는 환불 불가 합니다.
- ※ 회원카드를 가족이나 타인에게 양도, 양수할 수 없으며, 부정 이용시 회원자격에 제한을 받을 수 있습니다.
- ※ 신규회원 신청 및 접수는 센터 오픈(05시 20분경) 시, 번호표 배부 후 06시부터 접수 합니다.
- ※ 이외의 사항은 소사체육센터 운영관리 규정에 따릅니다.
- ※ 등록된 강습반 및 지정된 시간의 사용하실 수 없으며, 적발 시 이용규정에 의거 이용제한(회원탈퇴)됩니다.

‘부정청탁금지법’을 적용받는  
공공기관입니다.  
성원과 격려의 마음만 감사히 받겠습니다.

## 2025년 2월

# 소사국민체육센터 프로그램 안내

### ■ 접수 안내 - 온라인 및 방문 “선착순” 접수(접수전 거주지 인증 필수, 2025년부터 권의 거주지 이용요금 50% 할인 적용)

| 회원 구분        | 접수기간  | 접수시간                               | 운영시간                              |
|--------------|---|------------------------------------|-----------------------------------|
| 기존회원 (재등록)   | 1. 16.(목) ~ 1. 21.(화)                             | • 평 일 : 06시 ~ 21시                  | • 평 일 : 06:00~22:00               |
| 수영초급반        | 1. 16.(목) ~ 1. 21.(화)<br>수영 초급반(추첨) 모집 기간 (온라인접수) | • 토 요 일 : 06시 ~ 16시                | • 토 요 일 : 06:00~17:00             |
| 반변경          | 1. 22.(수) - 1일간<br>(기존회원 재등록 후 선착순 현장방문 변경)       | • 일·공휴일 : 09시 ~ 16시                | • 일·공휴일 : 09:00~17:00             |
| 수영초급반<br>추첨일 | 1. 22.(수) 15시                                     | • 추첨모집 : 06시 ~ 21시                 |                                   |
| 신규회원         | 1. 23.(목) ~ 1. 31.(금)<br>※온라인 및 현장접수 가능           | • 추천시간 : 15시<br>(방문 및 온라인 접수시간 동일) | * 정기휴관 : 2월 2일, 16일<br>(첫째,셋째일요일) |

- ※ 접수기간 이외 추가접수 불가함(월초 등록 불가), 접수기간은 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.
- ※ 기존 접수기간 내 반 변경불가, 반변경일에 재등록 불가.
- ※ 두 종목 이상 강타 신청 시 요일과 시간이 중복되는 경우 등록이 불가하오니 이용에 참고하시기 바랍니다.
- ※ 특화반(유아,어린이,성인)은 온라인 접수만 가능, 가족특화반은 현장방문 접수만 가능합니다.

### ※수영 초급반 추첨제 접수 방법※

- 수영 초급반 접수 모집기간 : 2025. 1. 16.(목) ~ 1. 21.(화) 06시~22시 (온라인 접수)
- 수영 초급반 추첨일시 : 2025. 1. 22.(수) 15시
- 추첨장소 및 방법 : 안내데스크, 회원관리시스템(FMCS)에 의한 자동(랜덤) 추첨 방식
- 추첨결과 및 접수 : 당첨자 개별 안내 및 홈페이지 게시, 기간 내 미결제 시 자동취소(후순위 배정)
- 당첨자 등록기간 : 당첨자(1월22일~24일 21시까지), 1차 예비 당첨자(1월25일~26일 21시 까지)

### 온라인 접수 방법

#### - 신규 수강 신청-

- ① 부천시도시공사 홈페이지 (www.best.or.kr) 접속
- ② 회원가입(로그인) ※14세미만 : 본인인증 및 보호자인증(아이핀 인증) - 회원등록 전 사전가입 필수
- ③ 홈페이지 좌측 온라인신청서비스
- ④ [수강신청] 클릭 후 해당 체육센터 선택(소사국민체육센터)
- ⑤ 종목 조회 후 희망 요일, 시간 확인하고 신청하기 클릭  
(※수영의 경우 진도표 참고하여 반드시 본인에게 맞는 강좌 선택)
- ⑥ 결제하기(수강등록완료) ※신용 및 체크카드만 가능  
※ 온라인 접수시 할인을 받지 못하신 분은 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시 및 결제카드 지참하여 현장에서 차감해 드립니다.

- 재수강 신청 : 홈페이지 로그인 후 우측 상단 → 마이페이지 → 수강내역 → 수강이력현황 → 재등록  
※ 온라인 등록시 모바일 웹에서는 결제가 원활하지 않으므로 개인 PC 를 이용하시기 바랍니다.

| 찾아오시는 길                      | 소사국민체육센터                     |
|------------------------------|------------------------------|
| 소 새 울 역 : 지하철 서해선 소재울역 2번 출구 | 경기도 부천시 소사로 108              |
| 소사 남부역 : 56번, 66번, 71번 버스    | 부천 남부역 : 12-1번, 23-2번, 3번 버스 |
| 부천 남부역 : 12-1번, 23-2번, 3번 버스 | 역곡 남부역 : 55번, 57번 버스         |

- ※ 소사국민체육센터는 주차장이 매우 협소하므로 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.
- ※ 먼저시 복사초 옆 공영주차장, 거주지주차장(주간), 건너편 한울빛도서관 옆 공영주차장(강습회원 3시간 무료)을 이용해 주시기 바랍니다.
- ※ 일일입장 회원은 한울빛도서관 옆 소사근린공원 공영주차장 이용시 반드시 주차권을 안내데스크에서 받아 가시길 바랍니다.

## 소사국민체육센터 2월 프로그램 안내

### ■ 수영 프로그램

※ 2025년 접수일 기준 초등학생(2018년생 생일이 지난자), 중학생(2012년생 생일이 지난자) 신청가능  
 ※ 유아등록나이 : 만5세 이상 ~ 만6세 이하, 2020년 생일 이후 ~ 2018년 생일 이전(접수일 기준)  
 ※ 특화반 감면(할인)적용 제외. (부천시 체육시설 설치운영요령 8조(사용료의 부과금수) 제2항)

| 프로그램명                 | 강습시간        | 강습요일  | 모 집 정 원 (명)                    |    |    |    |         |         | 이용요금 | 이용안내   |   |                                      |
|-----------------------|-------------|-------|--------------------------------|----|----|----|---------|---------|------|--|---|--------------------------------------|
|                       |             |       | 초급                             | 중급 | 상급 | 고급 | 교정      | 연수      |      |  | 마스터   |                                      |
| 새벽반<br>(중학생 이상)       | 06:00~06:50 | 월·수·금 |                                |    | 35 |    | 35      | A,B(50) | 100  | *마스터 (월~금)<br>성 인 70,000원                              | *자유 수영 유료   |                                      |
|                       | 07:00~07:50 | 월·수·금 |                                |    | 35 |    | 35      | A,B(50) | 60   | *월,수,금 강습<br>성 인 70,000원<br>청소년 60,000원<br>어린이 50,000원 |   |                                      |
|                       |             | 화·목   | 35                             | 35 |    |    | 35      | A(50)   |      |  |   |                                      |
| 성인<br>속성반             | 09:00~09:50 | 월·수   | 성인특화 A반(5)                     |    |    |    |         |         |      |  |   |                                      |
|                       |             | 화·목   | 성인특화 B반(5)                     |    |    |    |         |         |      |  |   |                                      |
| 성인반<br>(중학생 이상<br>남녀) | 09:00~09:50 | 월·수·금 |                                |    | 35 | 35 | A,B(50) | 50      |      | *화,목 강습<br>성 인 55,000원<br>청소년 45,000원<br>어린이 35,000원   | *평일 입장시간<br>-강습 30분전<br><br>*토,일,공휴일<br>입장시간<br>-각 부 20분전 |                                      |
|                       | 10:00~10:50 | 월·수·금 |                                |    | 35 | 35 | A,B(50) | 50      |      |  |   |                                      |
|                       |             | 화·목   | 35                             |    | 35 | 35 | A(50)   |         |      |  |   |                                      |
|                       | 11:00~11:50 | 월·수·금 |                                |    | 35 | 35 | A(50)   | 50      |      |  |   |                                      |
| 장애인반                  | 15:00~15:50 | 월·수·금 | 장 애 인 A반                       |    |    |    |         |         |      |  | *장애인반(할인적용가)<br>성 인 35,000원<br>청소년 30,000원<br>어린이 25,000원 |                                      |
|                       | 15:50~16:40 | 화·목   | 장 애 인 B반                       |    |    |    |         |         |      |  |   |                                      |
|                       | 15:00~15:50 | 월·수   | 유아특화 A반(5) - 초급과정              |    |    |    |         |         |      |  |   |                                      |
| 유아<br>특화반             | 15:00~15:50 | 화·목   | 유아특화 B반(5) - 초급과정              |    |    |    |         |         |      |  | *유아 특화반<br>월수/화목 80,000원                                  | *퇴장<br>-강습 종료 후<br>사위시설 이용<br>40분 이내 |
| 어린이반<br>(초등학교)        | 16:00~16:50 | 월·수·금 | 25                             | 25 | 25 | 25 | A(25)   | -       |      | *어린이 특화반<br>화,목 80,000원<br>토 50,000원                   | *강습 준비물<br>-수영복, 수모,<br>물안경                               |                                      |
|                       | 17:00~17:50 | 월·수·금 |                                |    | 25 | 25 | A,B(25) | -       |      |  |   |                                      |
| 저녁반<br>(중학생 이상)       | 19:00~19:50 | 월·수·금 |                                |    | 35 | 35 | A,B(50) | -       |      |  |   |                                      |
|                       | 20:00~20:50 | 화·목   | 35                             |    | 35 | 35 | A,B(50) | 50      |      |  |   |                                      |
|                       |             | 월·수·금 |                                |    | 35 | 35 | A,B(50) |         |      |  |   |                                      |
| 어린이<br>특화반            | 18:00~18:50 | 화·목   | 어린이 특화 A반 (10) - 상급과정          |    |    |    |         |         |      |  | *성인 속성반<br>월수/화,목 120,000원                                |                                      |
|                       | 11:00~11:50 | 토     | 어린이 특화 B반 (10) - 중급과정          |    |    |    |         |         |      |  |   |                                      |
| 가족특화반                 | 10:30~12:00 | 토     | 가족 3인 3팀(9명), 가족 4인 이상 3팀(12명) |    |    |    |         |         |      |  | *가족 특화반 (토)<br>성 인 55,000원<br>청소년 45,000원<br>어린이 35,000원  |                                      |

※ 본인의 강습시간의 결석으로 인한 교차수강 또는 자유 수영은 불가합니다.  
 ※ 강습중인 수영회원은 기존회원 접수기간 내 접수해 주시기 바라며, 접수 결과에 따라 정원 미달 시 폐강 또는 합반, 정원 초과 시 접수가 불가할 수 있습니다. 또한, 각 연수반별 정원은 성인반 기준 50명이며, 매월 강습반 편성 및 회원 접수 결과에 따라 다를 수 있습니다.  
 ※ 강습시작 당일 30분전부터 시작 후 30분까지만 입장이 가능하며 원활한 이용을 위해 강습종료 후 샤워시설은 40분 이내로 사용해주시기 바랍니다.  
 ※ 강습 중 오리발 사용 등으로 본인 또는 타인이 다쳤을 경우 과실에 따라 상대방에게 책임이 발생하오니, 주의하시기 바랍니다.  
 ※ 고령 및 개인적 질병, 오한, 빈혈이 있으신 분은 반드시 본인의 몸상태를 확인하시고 무리한 운동은 삼가하십시오.  
 ※ 수영 초급반 : 수영장 내 보조풀 앞 집결  
 ※ 수영 강습반별 모집정원 50%미만 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.  
 ※ 수영장 복장 규정 - 이용안내 준비물 및 래쉬가드(후드 및 지퍼), 반팔, 반바지, 슈트, 모자 및 티셔츠, 슬리퍼 및 아쿠아슈즈, 이너웨어 착용 금지

### ■ 자유 수영 (접수전 거주지 인증 필수. 2025년부터 관외 거주자 이용요금 50% 할증 적용)

| 구분 | 월요일~금요일                    | 토요일                        | 공휴일, 일요일                   | 일일요금<br>(1일 1회입장) | 월 요금        | 이용안내   |
|----|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|-------------|--|
| 1부 | 08:00~08:50                | 06:00~06:50<br>07:00~07:50 | 09:00~09:50<br>10:00~10:50 | 성 인 3,500원        | 성 인 70,000원 | * 슈트, 구명조끼, 오리발, 키판, 튜브 사용불가                           |
| 2부 | 12:00~12:50<br>13:00~13:50 | 09:00~09:50<br>10:00~10:50 | 12:00~12:50<br>13:00~13:50 |                   | 청소년 3,000원  | 청소년 60,000원  |
| 3부 | 18:00~18:50                | 12:00~12:50<br>13:00~13:50 | 15:00~15:50<br>16:00~16:50 | 어린이 2,500원        | 어린이 50,000원 | * 48개월 미만,110cm 미만 : 입장불가<br>(48개월 이상 : 성별에 맞게 탈의실 입장) |
| 4부 | 21:00~21:50                | 15:00~15:50<br>16:00~16:50 | -                          |                   | -           | -  |

※ 자유수영시간 및 일일입장(발권) 불가합니다.  
 ※ 수영·아쿠아테크 회원은 본인 강습요일 및 자유 수영 1일 1회 가능합니다.(화·목·주말, 휴일 유료)

| 예시)   |         | 종목         | 강습 요일     | 자유 수영 가능 요일 | 공휴일 자유수영 |
|-------|---------|------------|-----------|-------------|----------|
| 수영    | 월, 수, 금 | 화, 목, 토, 일 | 주중 공휴일 무료 |             |          |
|       | 화, 목    | 월, 수, 금    |           |             |          |
| 아쿠아테크 | 월, 수, 금 | 화, 목, 토    | 주중 공휴일 유료 |             |          |
|       | 화, 목, 토 | 월, 수, 금    |           |             |          |

### ■ 아쿠아 프로그램

| 프로그램명             | 강습시간                           | 강습요일  | 모집정원 | 대 상  | 이용요금    | 비고   |
|-------------------|--------------------------------|-------|------|------|---------|--|
| 아쿠아로빅<br>(수중에어로빅) | 14:00~14:50                    | 월·수·금 | 105명 | 성인남녀 | 50,000원 | ※ 자유 수영 유료   |
|                   | 15:00~15:50                    | 화·목   | 105명 |      | 40,000원 |  |
|                   | 16:00~16:50                    | 화·목   | 75명  |      |         |  |
| 아쿠아테크<br>(수중재활운동) | 10:10~11:50<br>(토 11:00~11:50) | 화·목·토 | 95명  | 성인남녀 | 70,000원 | ※ 스트레칭 강습 장소<br>화,목 : 10시 1층 체육관<br>월,수 : 14시 2층 에어로빅실<br>(금·토 스트레칭 수업 없음) |
|                   | 14:10~15:50<br>(금 15:00~15:50) | 월·수·금 | 75명  |      |         |  |

### ■ 체육관 프로그램

※ 체육관 프로그램 강습장소 : 1층 체육관  
 ※ 2025년 접수일 기준 중학생(2012년생 생일이 지난자) 신청가능

| 프로그램명 | 강습시간        | 강습요일 | 모집정원       | 대 상    | 이용요금                           | 비고                      |
|-------|-------------|------|------------|--------|--------------------------------|-------------------------|
| 배드민턴  | 10:00~12:00 | 월수금  | 강 습 각반40명  | 중학생 이상 | 강 습 45,000원                    | * 개인라켓준비<br>* 실내전용운동화착용 |
|       | 19:30~21:30 |      | 개인레슨 각반10명 |        | 개인레슨 100,000원<br>(강습등록 후 현장접수) |                         |

### ■ 휘트니스 프로그램

※ 헬스 일일입장 정원초과·실내운동화 미지참시, 입장에 제한을 받을 수 있습니다  
 ※ 2025년 접수일 기준 초등학생(2018년생 생일이 지난자), 중학생(2012년생 생일이 지난자) 신청가능  
 ※ 유아발레핏 대상 : 2020년 생일 이후 ~ 2018년 생일 이전(접수일 기준)  
 ※ 헬스 외 휘트니스 프로그램 강습 장소 2층 에어로빅실

| 프로그램명                  | 강습시간                       | 강습요일                       | 모집정원       | 대 상               | 이용요금                                   | 비고                                     |         |  |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|------------|-------------------|--|--|---------|--|
| 헬스                     | 월회원                        | 06:00~21:50                | 월~금        | 500명              | 중학생 이상                                 | 52,000원                                |         |  |
|                        |                            | 06:00~17:00<br>09:00~17:00 | 토<br>일·공휴일 |                   |  |  |         |  |
|                        | 일일입장<br>(1일회 입장)           | 11:00~14:00                | 월~금        |                   |  | 20명                                    | 2,600원  | *준비물<br>실내용운동화, 운동복, 수건<br>*1일 1회 입장<br>(이용시간 2시간) |
|                        |                            | 14:00~17:00                | 월~금        |                   |  | 20명                                    |         |  |
|                        |                            | 17:00~21:00                | 월~금        |                   |  | 10명                                    |         |  |
|                        |                            | 09:00~17:00                | 토·일·공휴일    |                   |  | -                                      |         |  |
| 에어로빅                   | 09:30~10:20                | 월~금                        | 55명        | 18세 이상            | 49,500원                                | *준비물<br>에어로빅복, 실내운동화                   |         |  |
|                        | 10:30~11:20                | 월~금                        | 60명        |                   |  |  |         |  |
| 발레핏<br>(초급)            | 11:30~12:20                | 월·수·금                      | 각반 15명     | 중학생 이상            | 월수금<br>성 인 55,000원<br>청소년 40,000원      | *준비물<br>핏한 운동복,<br>천트슈즈, 개인물통          |         |  |
|                        | 12:30~13:20                | 화·목                        |            |                   | 화목<br>성 인 40,000원<br>청소년 30,000원       |  |         |  |
|                        | 19:30~20:20                | 월·수·금                      |            |                   |  |  |         |  |
| 유아발레핏                  | 16:00~16:50                | 월·수                        | 각반 15명     | 만5세 이상<br>~만6세 이하 | 50,000원                                | *준비물<br>발레복, 천트슈즈, 물통                  |         |  |
| 바른자세 척추운동<br>(S.N.P.E) | 15:00~15:50                | 월·수·금                      | 30명        | 중학생 이상            | 50,000원                                | *준비물<br>개인구비(강사문의)                     |         |  |
| 키즈방송댄스                 | 17:00~17:50                | 월·수                        | 25명        | 초등학교              | 30,000원                                | *준비물                                   |         |  |
| 방송&째즈댄스                | 20:30~21:20                | 월·수·금                      | 35명        | 중학생 이상            | 성 인 45,000원<br>청소년 35,000원             | 실내용운동화 및<br>운동복 착용, 개인물통               |         |  |
| 요가                     | 06:30~07:20                | 월·수·금                      | 각반 45명     | 중학생 이상            | 40,000원                                | *준비물<br>간편한 복장                         |         |  |
| 다이어트 요가                | 08:00~08:50                | 화·목·토                      |            |                   |  |  |         |  |
| 요가                     | 13:00~13:50                | 월·수·금                      |            |                   |  |  |         |  |
| 다이어트 요가                | 19:00~19:50<br>21:00~21:50 | 화·목                        |            |                   |  |  |         |  |
| 힐링요가                   | 20:00~20:50                | 화·목                        |            |                   | 30,000원                                |  |         |  |
| 재키스피닝                  | 10:30~11:20                | 주3회(월수금)                   | 주5회 10명    | 초등(4학년) 이상        | 주5회88,000원<br>주3회55,000원<br>주2회44,000원 | *강 소<br>2층 재키스피닝룸<br>(실내용 운동화,<br>운동복) |         |  |
|                        |                            | 주2회(화목)                    |            |                   |  |  | 주3회 30명 |  |
|                        | 09:30~10:20                | 주5회(월~금)                   | 주2회 30명    |                   |  |  |         |  |
|                        | 19:30~20:20                | 주3회(월수금)                   | 주2회(화목)    |                   |  |  |         |  |