

시간	요일	강사명	3월	4월	오리발	3월진도	4월진도	
새벽반	06:00 ~06:50	월수금	이현준	고급	고급	수	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			이원호	연수	연수	수	오리발(수)영법교정,스노쿨(월)	오리발(수)영법교정,스노쿨(월),패들(금)
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	상급	상급		평영키	평영콤비
		화목	이원호	연수	연수	화	오리발-화,영법교정	오리발-화,영법교정
			이현준	중급	중급		자유형팔들리기	배영발차기
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	상급	상급		평영키	평영콤비
	07:00 ~07:50	월수금	이현준	초급	중급		신규	자유형완성,배영발차기
			이원호	연수	연수	수	오리발(수)영법교정,스노쿨(월)	오리발(수)영법교정,스노쿨(월),패들(금)
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	상급	상급		평영키	평영키
		화목	이원호	중급	상급		배영완성,평영발차기	평영콤비
			이현준	연수	연수	목	오리발,스노쿨교정	오리발,스노쿨교정
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	상급	초급		평영키	신규초급
오전반	09:00 ~09:50	월수금	조건희	고급	고급	월	접영완성,자유형팔짜기,오리발	오리발, 운동량
			홍준범	상급	상급		평영콤비	접영키, 웨이브
			김동홍	연수	연수	월	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			노윤표	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	홍준범	고급	초급	화	접영키,웨이브	신규초급
			노윤표	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
			조건희	중급	중급		자유형 팔들리기	배영키, 배영팔들리기
	10:00 ~10:50	월수금	홍준범	중급	중급		자유형완성	배영키, 배영팔들리기
			조건희	연수	연수	월	오리발 영법교정/턴,영법교정(금)	오리발 영법교정/턴,패들(금)
			노윤표	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	홍준범	중급	중급		자유형 완성 배영키	배영키, 배영팔들리기
			조건희	연수	연수	화	오리발 영법교정 턴	오리발 영법교정 턴 패들(목)
			노윤표	마스터	마스터	월,목	오리발 영법교정 턴	오리발 영법교정 턴
11:00 ~11:50	월수금	김동홍	고급	고급	월	오리발(월),자유형 팔짜기	자유형팔짜기, 운동량	
		홍준범	연수	연수	월	오리발,영법교정	오리발,영법교정 스노쿨(금)	
		조건희	마스터	마스터	화,목	오리발 턴 영법교정 스노쿨(수)	오리발 턴 영법교정 스노쿨(수)	
	화목	홍준범	초급	중급		신규	자유형완성,배영발차기	
		조건희	마스터	마스터	화,목	오리발, 운동량 스노쿨(수)	오리발, 운동량 스노쿨(수)	

구분	시간	요일	강사명	3월	4월	오리발	3월진도	4월진도
초등반	16:00 ~16:50	월수금	노소라	연수	연수	월	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			임대순	중급	중급		자유형호흡, 자유형 발차기	자유형콤비
			윤형지	상급	상급		점영완성	영법교정
			정영훈	초급	추가모집		신규	자유형발차기, 팔들리기
		화목	노소라	연수	초급		영법교정	신규초급
			윤형지	상급	고급		점영킵	점영완성
			임대순	초급	중급		신규	자유형호흡, 발차기
	17:00 ~17:50	월수금	윤형지	상급	상급		점영킵	점영완성
			임대순	고급	고급	월	자세교정, 체력훈련	자세교정, 체력훈련
			정영훈	초급	중급		신규	자유형발차기, 팔들리기
화목		임대순	고급	고급	화	한팔점영, 자유형팔찍기	오리발, 점영완성, 영법교정	
		윤형지	연수	연수	화	오리발 영법교정	오리발 영법교정	
저녁반	19:00 ~19:50	월수금	김찬형	초급	중급		신규	자유형완성, 배영발차기
			김성애	연수	연수	금	영법교정, 오리발, 턴	영법교정, 오리발, 턴
			김태호	고급	고급		영법교정, 오리발	영법교정, 오리발
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 턴 영법교정 스노클 패들(목)	오리발 영법교정 스노클, 패들(목)
		화목	김성애	중급	상급		자유형완성	자유형 배영(가능한자), 평영발차기
			김찬형	연수	연수	목	오리발 영법교정	오리발 턴 스노클, 패들(화)
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 턴 영법교정 스노클 패들(목)	오리발 영법교정 스노클, 패들(목)
			김태호	고급	고급		점영완성	점영완성, 영법교정
	20:00 ~20:50	월수금	김성애	고급	고급	수	양팔점영, 오리발	양팔점영, 오리발
			김찬형	연수	연수	월, 수	오리발 영법교정	오리발 턴 스노클, 패들(수)
			김태호	상급	상급		영법교정 오리발	오리발(매일) 영법교정
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 턴 영법교정 스노클 패들(목)	오리발 영법교정 스노클, 패들(목)
		화목	김성애	중급	상급		자유형완성 배영완성	평영발차기, 평영완성
			김찬형	연수	연수	목	오리발 영법교정	오리발 턴 스노클, 패들(화)
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 턴 영법교정 스노클 패들(목)	오리발 영법교정 스노클, 패들(목)
			김태호	고급	고급		점영완성	점영완성