

**진도표 확인 후 등록필수**  
**진도표 확인없이 반명칭만 참고해서 등록한 경우 반변경 불가합니다. 환불시 위약금 발생할 수 있으니 참고바랍니다.**

시간	요일	강사명	5월	6월	오리발	26년 5월	26년 6월	비고	
새벽반	06:00~06:50	월수금	장*철	상급	상급		평영 킥, 평영 손	평영 완성	
			이*준	고급	고급	금	오리발(금), 영법교정	평영 완성	
			황*영	연수	연수	수	스노클(월), 오리발(수), 턴	오리발(월), 스노클(수), 턴	오리발, 스노클 요일변경
			김*민	마스터	마스터		운동량, 인터벌	운동량, 인터벌	
	06:50~07:50	화목	황*영	초급	중급		초급신규	배영 발차기	
			장*철	상급	상급		양팔 접영	양팔 접영	
			이*준	연수	연수	화	오리발(화), 스노클(목), 턴	오리발(화), 스노클(목), 턴	
			김*민	마스터	마스터	화	오리발(화), 패들(목), 운동량, 인터벌	오리발(화), 패들(목), 운동량, 인터벌	
	07:00~07:50	월수금	황*영	연수	초급		한팔 접영	초급신규	고급 + 연수
			이*준	상급	상급		한팔 접영	양팔 접영	
			장*철	고급	연수	금	스노클(월), 오리발(수), 턴	스노클(월), 오리발(수), 턴	
			김*민	마스터	마스터		운동량, 인터벌	운동량, 인터벌	
		화목	이*준	중급	중급		자유형 완성, 배영 발차기	배영 완성	
			장*철	고급	고급		양팔 접영	각 영법 교정, 오리발(화)	오리발 시작
			황*영	연수	연수	화	오리발(화), 스노클(목), 턴	오리발(화), 스노클(목), 턴	
			김*민	마스터	마스터	화	오리발(화), 패들(목), 운동량, 인터벌	오리발(화), 패들(목), 운동량, 인터벌	
오전반	09:00~09:50	월수금	김*우	상급	상급		접영 킥	접영 완성	
			최*은	고급	고급	수	전 중목 영법교정, 오리발(수)	전 중목 영법교정, 오리발(수)	
			김*현	연수	연수	월	오리발(월), 스노클/패들(수), 턴(금)	오리발(월), 스노클/패들(수), 턴(금)	
			김*식	마스터	마스터	월	오리발(월), 스노클/패들(화), 운동량	오리발(월), 스노클/패들(화), 운동량	
	화목	김*우	중급	중급		자유형 팔둘리기	자유형 완성, 배영 킥		
		최*은	상급	상급		평영 완성, 접영 킥	접영 킥, 한팔 접영		
		김*현	연수	연수	화	양팔 접영, 오리발(화), 스노클/패들(목)	양팔 접영, 오리발(화), 스노클/패들(목)		
		김*식	마스터	마스터	목	오리발(목), 스노클/패들(화), 운동량	오리발(목), 스노클/패들(화), 운동량		
	10:00~10:50	월수금	김*식		초급			초급신규	
			김*우	고급	고급	월	오리발(월), 영법교정	오리발(월), 스노클,패들(수), 영법교정	
			김*현	연수	연수	월	오리발(월), 스노클,패들(수), 영법교정	오리발(월), 스노클,패들(수), 영법교정	
			최*은	마스터	마스터	월	오리발(월), 영법교정, 턴	오리발(월), 영법교정, 턴	
화목		김*우	상급	상급		접영 완성	자유형 팔꺼기, 운동량		
		김*현	고급	고급	화	오리발(화), 영법교정	오리발(화), 영법교정		
		김*식	연수	연수	화	오리발(화), 스노클/패들(목)	오리발(화), 스노클/패들(목)		
		최*은	마스터	마스터	목	오리발(목), 영법교정	오리발(목), 영법교정		
11:00~11:50	월수금	최*은	상급	상급		접영 킥	접영 킥, 한팔 접영		
		김*현	연수	연수	월	오리발(월), 스노클/패들(금), 영법교정	오리발(월), 스노클/패들(금), 영법교정		
		김*우	마스터	마스터		스노클/패들(수), 인터벌	스노클/패들(수), 인터벌		
	화목	최*은	초급	중급		초급신규	자유형 완성		
		김*현	연수	연수	목	오리발(목), 스노클/패들(화), 영법교정	오리발(목), 스노클/패들(화), 영법교정		
		김*우	마스터	마스터	화,목	오리발(화,목), 운동량	오리발(화,목), 운동량		

시간	요일	강사명	5월	6월	오리발	26년 5월	26년 6월	비고	
16:00~16:50	월수금	박*희	고급	고급	월	오리발(월), 영법교정	오리발(월), 영법교정		
		정*훈	연수	연수	월	오리발(월), 체력훈련	오리발(월), 체력훈련		
	화목	박*현	상급	상급		점영 킷	점영 콤비		
		정*훈	연수	연수	화	오리발(화), 영법교정	오리발(화), 영법교정		
	17:00~17:50	월수금	박*희	초급	중급		초급신규	자유형 완성, 배영 발차기	
			임*순	상급	상급		배영 콤비, 평영 발차기	평영 콤비	
			정*훈	고급	고급		한팔 점영, 양팔 점영	점영 완성, 오리발(월)	
			윤*지	연수	연수	월	오리발(월), 영법교정	오리발(월), 영법교정	
		화목	박*현		초급			초급신규	
			임*순	중급	중급		발차기 및 팔들리기 연습	자유형, 배영	
			윤*지	고급	고급	화	영법교정	영법교정	
			정*훈	연수	연수	화	오리발(화), 영법교정	오리발(화), 영법교정	
19:00~19:50	월수금	박*현	초급	중급		초급신규	배영 발차기		
		한*준	상급	상급		양팔 점영, 교정	점영 웨이브		
		미정	고급	고급	수	오리발(수), 체력 훈련	영법교정 및 체력훈련, 오리발(금)	오리발 요일 변경	
		윤*지	연수	연수	월	오리발(월), 영법교정	오리발(월), 영법교정		
		김*호	마스터	마스터	월	오리발(월), 영법교정, 운동량	오리발(월), 영법교정, 운동량		
	화목	박*현	고급	초급		점영킷	초급신규	고급 + 연수	
		윤*지	중급	상급		점영킷	점영 콤비		
		한*준	상급	고급		한팔 점영	양팔 점영 및 팔찍기		
		미정	연수	연수	목	오리발(목), 체력훈련, 턴	오리발(목), 체력훈련, 턴		
		김*호	마스터	마스터		스노클/패들(목), 영법교정	스노클/패들(목), 영법교정		
	20:00~20:50	월수금	미정	상급	상급		평영 완성	점영 킷	
			윤*지	고급	고급	월	오리발(월), 영법교정	오리발(월), 영법교정	
			한*준	연수	연수	금	오리발(금), 영법교정 및 운동량	오리발(금), 영법교정 및 운동량	
			김*호	마스터	마스터	월	오리발(월), 영법교정, 운동량	오리발(월), 영법교정, 운동량	
		화목	윤*지	중급	중급		자유형	배영 킷	
미정			상급	상급		배영 발차기, 팔들리기	배영완성 및 교정		
한*준			고급	고급	목	오리발(목), 영법교정 및 운동량	오리발(목), 영법교정 및 운동량		
박*현			연수	연수	목	오리발(목), 영법교정, 체력훈련, 턴	오리발(목), 영법교정, 체력훈련, 턴		
김*호			마스터	마스터		스노클/패들(목), 영법교정	스노클/패들(목), 영법교정		