2026년 12월 진도표 (6개월 수료제 - 6개월차)

구분	강습요일	강사명	강습반	오리발	강습진도
06:00 ~ 06:50	월수금	박*희	기본		접영완성
		최*미	상급	월	팔꺽기 / 오리발
		김*현	심화	월	영법교정 / 운동량
		권*재	고급	월	턴 / 오리발
	화목	박*희	상급	화	팔꺽기 / 오리발
		최*미	기본		접영완성
		김*현	고급	화	턴 / 오리발
		권*재	심화	화	영법교정 / 운동량
07:00 ~ 07:50	월수금	박*희	기본		접영완성
		최*미	심화	월	영법교정 / 운동량
		김*현	고급	월	턴 / 오리발
		권*재	상급	월	팔꺽기 / 오리발
	화목	박*희	심화	화	영법교정 / 운동량
		최*미	고급	화	턴 / 오리발
		김*현	상급	화	팔꺽기 / 오리발
		권*재	기본		접영완성
09:00 ~ 09:50	월수금	하*우	고급	월	턴 / 오리발
		최*경	상급	월	팔꺽기 / 오리발
		남*석	심화	월	영법교정 / 운동량
	화목	하*우	기본		접영완성
		최*경	고급	화	턴 / 오리발
		남*석	심화	화	영법교정 / 운동량
10:00 ~ 10:50	월수금	전*수	고급	월	턴 / 오리발
		하*우	기본		접영완성
		최*경	심화	월	영법교정 / 운동량
		남*석	상급	월	팔꺽기 / 오리발
	화목	전*수	기본		접영완성
		하*우	기본		접영완성
		최*경	상급	화	팔꺽기 / 오리발
		남*석	고급	화	턴 / 오리발
11:00 ~ 11:50	월수금	전*수	걷기		자유수영 및 걷기 운동
		하*우	상급	월	팔꺽기 / 오리발
		최*경	기본		접영완성
		남*석	고급	월	턴 / 오리발
	화목	전*수	걷기		자유수영 및 걷기 운동
		최*경	상급	화	팔꺽기 / 오리발
		남*석	기본		접영완성
17:00 ~ 17:50	월수금	강*길	고급	월	턴 / 오리발
		권*재	상급	월	팔꺽기 / 오리발
		전*찬	기본		배영완성
	화목	강*길	상급	화	팔꺽기 / 오리발
		권*재	고급	화	턴 / 오리발
		전*찬	기본		배영완성
19:00 ~ 19:50	월수금	강*길	기본		접영완성
		김*미	상급	월	팔꺽기 / 오리발
		차*훈	심화	월	영법교정 / 운동량
	화목	강*길	고급	화	턴 / 오리발
		김*미	기본		접영완성
		차*훈	기본		접영완성
20:00 ~ 20:50	월수금	강*길	상급	월	팔꺽기 / 오리발
		김*미	고급	월	턴 / 오리발
		차*훈	기본		접영완성
	화목	강*길	심화	화	영법교정 / 운동량
		김*미	상급	화	팔꺽기 / 오리발
		차*훈	고급	화	턴 / 오리발