26년도 소사국민체육센터 수영 강습 진도표

합 반 | 월 반 | 초 급

구분	강습 시간	요일	강사명	강습반	11월 예상 진도	강사명	강습반	12월 예상 진도
새벽반	06:00 ~ 06:50	월 수 금	조*희	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(월,목)	조*희	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(월,목)
			김*훈	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	김*훈	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
			김*호	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	김*호	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
			김*규	교정	영법교정, 오리발(금)	김*규	교정	영법교정, 오리발(금)
			송*수	고급	영법숙달, 오리발(금)	송*수	고급	영법숙달, 오리발(금)
		화 목	조*희	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(월,목)	조*희	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(월,목)
			김*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)	김*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)
			송*수	연수B	영법교정, 오리발(목)	송*수	연수B	영법교정, 오리발(목)
			김*규	교정	영법교정, 오리발(목)	김*규	교정	영법교정, 오리발(목)
			김*훈	고급	양팔 접영	김*훈	고급	접영 완성 및 오리발 적응
	07:00 ~ 07:50	월 수 금	조*희	마스터	지구력 훈련 및 교정, 오리발(월)	조*희	마스터	지구력 훈련 및 교정, 오리발(월)
			김*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	김*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
			송*수	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(금)	송*수	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(금)
			김*규	교정	영법교정, 오리발 숏핀(월)	김*규	교정	영법교정, 오리발 숏핀(월)
			김*훈	고급	자유형 팔 꺽기, 오리발 숏핀(월)	김*훈	고급	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
		화 목	조*희	마스터	지구력 훈련 및 영법교정, 오리발 숏핀(목)	조*희	마스터	지구력 훈련 및 영법교정, 오리발 숏핀(목)
			김*규	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	김*규	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)
			김*훈	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	김*훈	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(목)
			송*수	교정	영법교정, 오리발(목)	김*호	고급	접영 발차기
			김*호	상급	평영 발차기	송*수	초급	물 적응 및 자유형 기초
성인반	09:00 ~ 09:50	월 수 금	조*희	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(금)	조*희	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(금)
			민*준	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(금)	민*준	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(금)
			피*빈	연수B	영법숙달 및 교정, 오리발(금)	피*빈	연수B	영법숙달 및 교정, 오리발(금)
			김*진	상급	평영 발차기	김*진	고급	접영 발차기
		화 목	조*희	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(금)	조*희	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(금)
			민*준	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)	민*준	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)
			김*진	연수B	영법숙달 및 교정, 오리발(화)	김*진	연수B	영법숙달 및 교정, 오리발(화)
	10:00 ~ 10:50	월 수 금	민*준	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(월)	민*준	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(월)
			피*빈	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	피*빈	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
			김*진	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(금)	김*진	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(금)
			한*분	연수C	영법숙달 및 교정, 오리발(월)	한*분	연수C	영법숙달 및 교정, 오리발(월)
		화 목	민*준	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(월)	민*준	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(월)
			김*진	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	김*진	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)
			피*빈	연수B	영법교정, 오리발(목)	피*빈	연수B	영법교정, 오리발(목)
			한*분	연수C	영법숙달 및 교정, 오리발(목)	한*분	연수C	영법숙달 및 교정, 오리발(목)
	11:00 ~ 11:50	월 수 금	한*분	마스터	영법숙달 및 교정, 오리발(월)	한*분	마스터	영법숙달 및 교정, 오리발(월)
			민*준	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	민*준	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
			피*빈	연수B	영법교정, 오리발(금)	피*빈	연수B	영법교정, 오리발(금)
		화 목	한*분	마스터	영법숙달 및 교정	한*분	마스터	영법숙달 및 교정
			피*빈	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	피*빈	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)
			민*준	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	민*준	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(목)

26년도 소사국민체육센터 수영 강습 진도표

합 반 | 월 반 | 초 급

구분	강습 시간	요일	강사명	강습반	11월 예상 진도	강사명	강습반	12월 예상 진도
성인반	15:00 ~ 15:50	월 수 금	곽*영	연수A	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(수)	곽*영	연수A	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(수)
			김*현	교정	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(수)	김*현	교정	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(수)
			권*경	고급	평영 완성 및 접영 웨이브	권*경	고급	접영 완성
어린이반	16:00 ~ 16:50	월 수 금	곽*영	연수A	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(수)	곽*영	연수A	영법숙달, 오리발(수)
		화 목	곽*영	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	곽*영	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)
			김*현	교정	영법교정, 오리발(목)	김*현	교정	영법교정, 오리발(목)
	17:00 ~ 17:50	월 수 금	김*현	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(수)	김*현	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(수)
			김*수	연수B	영법숙달, 오리발 적응	김*수	연수B	영법숙달, 오리발(금)
			곽*영	교정	한 팔 접영	곽*영	교정	양팔접영, 오리발(수)
			권*경	고급	평영 완성 및 접영 웨이브	권*경	고급	한팔 접영
		화 목	김*우	연수A	영법숙달, 오리발(목)	김*우	연수A	영법숙달, 오리발(목)
			김*현	연수B	영법교정, 오리발(목)	김*현	연수B	영법교정, 오리발(목)
			곽*영	교정	영법교정, 오리발(목)	곽*영	교정	영법교정, 오리발(목)
저녁반	19:00 ~ 19:50	월 수 금	유*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	유*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
			박*옥	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	박*옥	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
			김*우	교정	영법숙달, 오리발(월)	김*우	교정	영법숙달, 오리발(월)
			권*경	고급	영법교정, 오리발(월)	권*경	고급	영법교정, 오리발(월)
			백*현	상급	접영 웨이브 발차기	백*현	상급	한팔 접영
		화 목	유*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)	유*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)
			박*옥	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(화)	박*옥	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(화)
			김*우	교정	영법반복 및 숙달, 오리발(화)	김*우	교정	영법반복 및 숙달, 오리발(화)
			백*현	고급	한 팔 접영	백*현	고급	양팔 접영
			권*경	중급	자유형 완성	권*경	중급	배영 완성, 평영 발차기
	20:00 ~ 20:50	월 수 금	백*현	마스터	지구력훈련 및 교정, 오리발(월), 스노클(목)	백*현	마스터	지구력훈련 및 교정, 오리발(월), 스노클(목)
			권*경	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	권*경	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
			유*호	연수B	영법숙달, 오리발(월)	유*호	연수B	영법숙달, 오리발(월)
			박*옥	교정	영법교정, 오리발(월)	박*옥	교정	영법교정, 오리발(월)
			김*우	초급	물 적응 및 자유형 기초	김*우	중급	배영 완성
		화 목	백*현	마스터	지구력훈련 및 교정, 오리발(월), 스노클(목)	백*현	마스터	지구력훈련 및 교정, 오리발(월), 스노클(목)
			유*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)	권*경	연수A	영법숙달, 오리발(화)
			권*경	연수B	영법숙달, 오리발(화)	김*우	연수B	영법숙달, 오리발(화)
			김*우	교정	영법숙달, 오리발(화)	박*옥	교정	영법교정, 오리발(화)
			박*옥	고급	영법교정, 오리발(화)	미*	초급	물 적응 및 자유형 기초

※ 각 반별 , 시간별 특성상 진도가 다소 상이할 수 있으니 유의하시기 바라며, 담당강사/관계자와 상담 후 접수 하시기 바랍니다.