

	시간	요일	강사명	7월	8월	오리발	7월진도	8월진도
새벽반	06:00 ~06:50	월수금	이현준	고급	고급	수	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			김재인	연수	연수	수	오리발(수)영법교정,스노쿨(금)	오리발(수),스노쿨(월),패들(금)
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	상급	상급		양팔접영	오리발,양팔접영
		화목	김재인	연수	연수	화	오리발-화,영법교정	오리발-화,영법교정
			이현준	상급	상급		접영발차기, 한팔접영	한팔접영, 양팔접영
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	고급	조급		접영완성	신규초급
	07:00 ~07:50	월수금	이현준	상급	상급		접영발차기, 한팔접영	한팔접영, 양팔접영
			김재인	연수	연수	수	오리발(수)영법교정,스노쿨(금)	오리발(수),스노쿨(월),패들(금)
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	고급	고급		접영완성	오리발,양팔접영
		화목	김재인	고급	고급	화	접영완성, 오리발(목)	오리발, 영법교정
			이현준	중급	중급		자유형완성	자유형완성, 배영발차기
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	상급	상급		배영완성, 평영발차기	평영완성
오전반	09:00 ~09:50	월수금	조건희	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			김혜련	고급	고급	월	오리발, 자유형팔찌기	오리발, 자유형팔찌기
			강성길	중급	상급		배영발차기	배영완성, 평영발차기
			김동홍	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	김혜련	상급	조급		평영발차기	신규초급
			김동홍	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
			조건희	고급	고급		평영완성, 접영발차기	한팔접영, 양팔접영
			강성길	중급	중급		자유형완성	배영완성
	10:00 ~10:50	월수금	김혜련	고급	고급	월	접영웨이브	양팔접영, 오리발
			조건희	연수	연수	월	오리발 영법교정/턴,패들(금)	오리발 영법교정/턴,패들(금)
			강성길	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	김혜련	고급	고급	화	오리발, 접영완성	오리발, 접영완성
			조건희	연수	연수	화	오리발 영법교정/턴,패들(목)	오리발 영법교정/턴,패들(목)
			강성길	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
11:00 ~11:50	월수금	강성길	고급	조급	월	영법교정,운동량,오리발	신규초급	
		김혜련	연수	연수	월	오리발, 스노쿨(금)	오리발, 스노쿨(금)	
		조건희	마스터	마스터	화,목	오리발(화,목), 스노쿨(수)	오리발(화,목), 스노쿨(수)	
	화목	김혜련	상급	고급		평영완성	한팔접영	
		조건희	마스터	마스터	화,목	오리발(화,목), 스노쿨(수)	오리발(화,목), 스노쿨(수)	
강성길	중급	상급		배영발차기	배영완성, 평영발차기			

구분	시간	요일	강사명	7월	8월	오리발	7월진도	8월진도	
초등반	16:00 ~16:50	월수금	노소라	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정	
			임대순	고급	고급	월	오리발 영법교정 체력훈련	오리발 영법교정 체력훈련	
			윤형지	중급	중급		배영발차기	배영완성, 평영발차기	
			정영훈	상급	상급		평영완성, 접영발차기	접영발차기, 한팔접영	
		화목	노소라	중급	상급			배영완성	배영완성, 평영발차기
			윤형지	연수	연수	화	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정	
			임대순	상급	고급		평영완성, 접영발차기	접영발차기	
			정영훈	초급	중급		신규초급	자유형완성, 배영발차기	
	17:00 ~17:50	월수금	윤형지	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정	
			임대순	중급	중급		자유형콤비	배영완성	
			정영훈	상급	상급		평영완성, 접영발차기	접영발차기, 한팔접영	
		화목	임대순	고급	고급	화	오리발, 영법교정. 체력훈련	오리발, 영법교정. 체력훈련	
			윤형지	연수	연수	화	오리발 영법교정	오리발 영법교정	
			정영훈	초급	중급		신규초급	자유형완성, 배영발차기	
저녁반	19:00 ~19:50	월수금	김찬형	상급	고급		평영콤비	영법교정	
			박경덕	초급	중급		신규초급	배영완성	
			김태호	연수	연수	금	영법교정 오리발 스노클(요일미정)	영법교정 오리발 스노클(월)	
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노클패들(목)	오리발 영법교정 스노클패들(목)	
			김기도		초급			신규초급	
		화목	박경덕	상급	상급		평영완성, 접영발차기	한팔접영	
			김찬형	연수	연수	목	스노클패들(화), 오리발 영법교정	스노클패들(화), 오리발 영법교정	
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노클패들(목)	오리발 영법교정 스노클패들(목)	
		김태호	고급	고급	목	오리발 영법교정	영법교정, 운동량		
	20:00 ~20:50	월수금	박경덕	중급	상급		평영발차기	평영완성	
			김찬형	연수	연수	수	스노클(수), 오리발	스노클(월), 오리발, 패들(금)	
			김태호	고급	고급	금	영법교정 오리발	영법교정, 운동량	
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노클패들(목)	오리발 영법교정 스노클패들(목)	
			김기도		초급			신규초급	
		화목	박경덕	상급	상급	목	양팔접영, 오리발	양팔접영, 오리발, 자유형팔꺼기	
김찬형			연수	연수	목	오리발 영법교정	오리발 영법교정		
노소라			마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노클패들(목)	오리발 영법교정 스노클패들(목)		
	김태호	고급	고급	목	오리발 영법교정	영법교정, 운동량			