

구분	시간	요일	강사명	2월	3월	오리발	2월진도	3월진도
새벽반	06:00 ~06:50	월수금	new	고급	고급	월	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			이원호	연수	연수	수	오리발 영법교정 스노클(수)	오리발(수)영법교정,스노클(월)
			김동홍	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노클패들(목)	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노클-목
			조부건	중급	상급		배영완성	평영익
		화목	이원호	연수	연수	화	오리발 영법교정	오리발-화,영법교정
			new	초급	중급		신규초급	자유형팔돌리기
			김동홍	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노클패들(목)	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노클-목
			조부건	중급	상급		배영완성	평영익
	07:00 ~07:50	월수금	new	고급	초급		오리발 영법교정	신규
			이원호	연수	연수	수	오리발 영법교정 스노클(수)	오리발(수)영법교정,스노클(월)
			김동홍	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노클패들(목)	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노클-목
			조부건	중급	상급		배영완성	평영익
		화목	이원호	중급	중급		자유형완성,배영발차기	배영완성,평영발차기
			new	연수	연수	목	오리발 영법교정 스노클(목)	오리발,스노클교정
			김동홍	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노클패들(목)	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노클-목
			조부건	상급	상급		배영완성,평영발차기	평영익
오전반	09:00 ~09:50	월수금	조건희	고급	고급	월	접영완성,자유형팔격기,오리발	접영완성,자유형팔격기,오리발
			홍준범	상급	상급		평영콤비	평영콤비
			김동홍	연수	연수	월	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			노윤표	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	홍준범	중급	고급		평영익 평영콤비(중급)	접영익,웨이브(중급→고급)
			노윤표	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
			조건희	초급	중급		신규초급	자유형 팔돌리기
	10:00 ~10:50	월수금	홍준범	중급	중급		자유형익,팔돌리기	자유형완성
			조건희	연수	연수	월	오리발 영법교정 / 턴,영법교정(금)	오리발 영법교정/턴,영법교정(금)
			노윤표	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	홍준범	중급	중급		킥판잡고 자유형	자유형 완성 배영익
			조건희	연수	연수	화	오리발 영법교정 턴	오리발 영법교정 턴
			노윤표	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 영법교정 턴
11:00 ~11:50	월수금	김동홍	고급	고급	월	접영완성	오리발(월),자유형 팔격기	
		홍준범	연수	연수	월	오리발 영법교정 턴	오리발,영법교정	
		조건희	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정 스노클(수)	오리발 턴 영법교정 스노클(수)	
	화목	홍준범	고급	초급		오리발 영법교정	신규	
		조건희	마스터	마스터	화,목	오리발, 운동량 스노클(수)	오리발, 운동량 스노클(수)	

구분	시간	요일	강사명	2월	3월	오리발	2월진도	3월진도
초등반	16:00 ~16:50	월수금	노소라	연수	연수	월	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			임대순	초급	중급		신규초급	자유형호흡,자유형 발차기
			윤형지	상급	상급		한팔접영	접영완성
			정영훈		초급			신규
		화목	노소라	고급	연수	목	영법교정	영법교정
			윤형지	중급	상급		평영콤비	접영킷
	17:00 ~17:50	월수금	윤형지	상급	상급		평영콤비	접영킷
			임대순	고급	고급	월	오리발 영법교정 턴	자세교정,체력훈련
			정영훈		초급			신규
		화목	임대순	상급	고급		접영킷,웨이브	한팔접영,자유형팔격기
			윤형지	연수	연수	화	오리발 영법교정	오리발 영법교정
저녁반	19:00 ~19:50	월수금	김찬형	고급	초급		접영완성 오리발	신규
			김성애	연수	연수	금	오리발 영법교정 턴	영법교정,오리발,턴
			권오도	상급	고급		접영완성	영법교정,오리발
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 턴 영법교정 스노클 패들(목)	오리발 턴 영법교정 스노클 패들(목)
		화목	김성애	초급	중급		신규초급	자유형완성
			김찬형	연수	연수	목	오리발 영법교정 턴	오리발 영법교정
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 턴 영법교정 스노클 패들(목)	오리발 턴 영법교정 스노클 패들(목)
			권오도	상급	고급		평영완성,접영킷	접영완성
	20:00 ~20:50	월수금	김성애	고급	고급	수	양팔접영,자유형팔격기, 오리발	양팔접영,오리발
			김찬형	연수	연수	수	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			권오도	상급	상급		접영완성	영법교정 오리발
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 턴 영법교정 스노클 패들(목)	오리발 턴 영법교정 스노클 패들(목)
화목		김성애	중급	중급		자유형완성	자유형완성 배영완성	
		김찬형	연수	연수	목	오리발 영법교정	오리발 영법교정	
		노소라	마스터	마스터	월	오리발 턴 영법교정 스노클 패들(목)	오리발 턴 영법교정 스노클 패들(목)	
		권오도	상급	고급		평영완성,접영킷	접영완성	