

	시간	요일	강사명	10월	11월	오리발	10월 진도	11월 진도
새벽반	06:00 ~06:50	월수금	이현준	초급	중급		신규초급	자유형완성
			김찬형	연수	연수	수	오리발(수),스노쿨(월),패들(금)	오리발(수),스노쿨(월),패들(금)
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	고급	고급	수,금	오리발,양팔접영	오리발,양팔접영
		화목	김찬형	연수	연수	화	오리발,영법교정	오리발,영법교정
			이현준	고급	고급	화	오리발, 자유형교정	오리발, 자유형교정
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	상급	상급		배영완성, 평영발차기	배영완성, 평영발차기
	07:00 ~07:50	월수금	이현준	상급	상급		오리발, 자유형교정	오리발, 자유형교정
			김찬형	연수	연수	수	오리발(수),스노쿨(월),패들(금)	오리발(수),스노쿨(월),패들(금)
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	고급	고급	수,금	오리발,양팔접영	오리발,양팔접영
		화목	김찬형	고급	고급	화	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			이현준	중급	중급		평영발차기	평영완성
			김동홍	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조부건	상급	상급		평영완성	접영발차기
오전반	09:00 ~09:50	월수금	권오도	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			김혜련	고급	초급		영법교정, 오리발	신규초급
			강성길	상급	상급		접영완성	접영완성,자유형팔찌기
			김동홍	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	김혜련	중급	상급		배영완성	평영발차기
			김동홍	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
			권오도	고급	고급	목	한팔접영, 양팔접영	오리발 영법교정
			강성길	초급	중급		신규초급	배영완성
	10:00 ~10:50	월수금	김혜련	고급	고급	월	양팔접영, 오리발	양팔접영, 오리발
			권오도	연수	연수	월	오리발 영법교정/턴,패들(금)	오리발 영법교정/턴,패들(금)
			강성길	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	김혜련	중급	중급		자유형완성	배영팔들리기
			권오도	연수	연수	화	오리발 영법교정/턴,패들(목)	오리발 영법교정/턴,패들(목)
			강성길	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
11:00 ~11:50	월수금	강성길	상급	상급		평영완성	접영완성	
		김혜련	연수	연수	월	영법교정, 오리발, 스노쿨(금)	영법교정, 오리발, 스노쿨(금)	
		권오도	마스터	마스터	화,목	오리발(화,목), 스노쿨(수)	오리발(화,목), 스노쿨(수)	
	화목	김혜련	고급	고급		양팔접영	양팔접영	
		권오도	마스터	마스터	화,목	오리발(화,목), 스노쿨(수)	오리발(화,목), 스노쿨(수)	
		강성길	초급	중급		신규초급	배영완성	

구분	시간	요일	강사명	10월	11월	오리발	10월 진도	11월 진도	
초등반	16:00 ~16:50	월수금	노소라	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정	
			임대순	고급	고급	월	오리발 영법교정 체력훈련	오리발 영법교정 체력훈련	
			윤형지	상급	상급		접영발차기	한팔접영	
			정영훈	초급	중급		신규초급	자유형완성	
		화목	노소라	상급	상급			평영완성, 접영발차기	접영발차기
			윤형지	연수	초급			오리발, 영법교정	신규초급
			임대순	고급	고급	화		접영완성, 오리발	오리발 영법교정 체력훈련
			정영훈	중급	중급			배영완성, 평영발차기	평영발차기
	17:00 ~17:50	월수금	윤형지	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정	
			임대순	상급	상급		접영발차기	한팔접영	
			정영훈	고급	고급	월	오리발 영법교정	오리발 영법교정	
		화목	임대순	고급	고급	화		오리발, 영법교정, 체력훈련	오리발, 영법교정, 체력훈련
			윤형지	연수	연수	화		오리발 영법교정	오리발 영법교정
			정영훈	중급	상급			배영완성	평영발차기
저녁반	19:00 ~19:50	월수금	김찬형	고급	고급	월,수	영법교정	영법교정	
			박경덕	상급	상급		평영완성, 접영발차기	양팔접영 오리발	
				연수	연수	금	영법교정 오리발 스노쿨(월)	영법교정 오리발 스노쿨(월)	
			노소라	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	
		김기도	중급	중급		평영완성	접영발차기		
		화목	박경덕	상급	상급			자유형교정, 접영완성	자유형교정, 접영완성
			김찬형	연수	연수	목		스노쿨패들(화), 오리발 영법교정	스노쿨패들(화), 오리발 영법교정
			노소라	마스터	마스터	월		오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)
			고급	고급	목		영법교정, 운동량	영법교정, 운동량	
	김기도	중급	중급			배영발차기	평영발차기		
	20:00 ~20:50	월수금	박경덕	상급	상급	금		한팔접영	오리발 접영완성
			김찬형	연수	초급			스노쿨(월), 오리발, 패들(금)	신규초급
				고급	고급	금		영법교정, 운동량	영법교정, 운동량
			노소라	마스터	마스터	월		오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)
		김기도	중급	중급			평영완성	접영발차기	
		화목	박경덕	상급	상급	목			양팔접영, 오리발, 자유형팔격기
김찬형			연수	연수	목			오리발 영법교정	오리발 영법교정
노소라			마스터	마스터	월			오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)
	고급		고급	목			영법교정, 운동량	영법교정, 운동량	
김기도	중급	중급				배영발차기	평영발차기		