

시간	요일	강사명	12월	1월	오리발	12월 진도	1월 진도	
새벽반	06:00 ~06:50	월수금	이*준	중급	중급		배영발차기, 배영팔돌리기	배영완성
			김*휘	연수	연수	금	오리발(수), 스노클(월), 패들	오리발, 스노클(월), 턴
			조*아	마스터	마스터	화	운동량 인터벌, 오리발-화, 패들스노클-목	운동량 인터벌, 오리발-화, 패들스노클-목
			노*라	고급	고급	금	오리발, 양팔접영	오리발, 양팔접영
		화목	김*휘	연수	연수	화	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			이*준	고급	고급	목	오리발, 자유형교정	오리발, 자유형교정
			조*아	마스터	마스터	화	운동량 인터벌, 오리발-화, 패들스노클-목	운동량 인터벌, 오리발-화, 패들스노클-목
			노*라	상급	상급		평영완성	접영발차기
	07:00 ~07:50	월수금	이*준	상급	고급	금	오리발, 평영교정	오리발, 접영교정
			김*휘	연수	연수	금	오리발(수), 스노클(월), 패들(금)	오리발, 스노클(월), 턴
			노*라	마스터	마스터	화	운동량 인터벌, 오리발-화, 패들스노클-목	운동량 인터벌, 오리발-화, 패들스노클-목
			조*아	고급	초급		오리발, 양팔접영	신규초급
		화목	김*휘	고급	연수	화	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			이*준	중급	상급		자유형, 배영교정(평영가능한 자)	평영완성
			노*라	마스터	마스터	화	운동량 인터벌, 오리발-화, 패들스노클-목	운동량 인터벌, 오리발-화, 패들스노클-목
			조*아	상급	고급		양팔접영	양팔접영
오전반	09:00 ~09:50	월수금	권*도	연수	연수	월	오리발, 영법교정, 턴	오리발, 영법교정, 턴
			김*련	중급	상급		자유형완성	배영, 평영발차기
			강*길	고급	고급	월	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			노*라	마스터	마스터	월, 목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	권*도	초급	중급		신규초급	배영완성
			노*라	마스터	마스터	월, 목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
			김*련	상급	고급		오리발 영법교정	영법교정 / 양팔접영
			강*길	중급	상급		평영완성	접영발차기
	10:00 ~10:50	월수금	김*련	고급	고급	월	양팔접영, 오리발	양팔접영, 오리발
			권*도	연수	연수	월	오리발 영법교정/턴, 패들(금)	오리발 영법교정/턴, 패들(금)
			강*길	마스터	마스터	월, 목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	김*련	상급	상급		평영발차기	평영완성
			권*도	연수	연수	화	오리발 영법교정/턴, 패들(목)	오리발 영법교정/턴, 패들(목)
			강*길	마스터	마스터	월, 목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
11:00 ~11:50	월수금	강*길	상급	초급		접영완성	신규초급	
		김*련	연수	연수	월	영법교정, 오리발, 스노클(금)	영법교정, 오리발, 스노클(금)	
		권*도	마스터	마스터	화, 목	오리발(화, 목), 스노클(수)	오리발(화, 목), 스노클(수)	
	화목	김*련	고급	고급	화	오리발 영법교정	오리발 영법교정	
		권*도	마스터	마스터	화, 목	오리발(화, 목), 스노클(수)	오리발(화, 목), 스노클(수)	
		강*길	상급	상급		평영완성	접영발차기	

구분	시간	요일	강사명	12월	1월	오리발	12월 진도	1월 진도
초등반	16:00 ~16:50	월수금	김*홍	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			임*순	초급	추가모집		신규초급	신규초급 (추가모집)
			윤*지	상급	고급	월	양팔접영	영법교정 오리발
			정*훈	중급	중급		배영발차기, 배영팔둘리기	배영완성
		화목	김*홍	고급	고급		접영완성	접영완성
			윤*지	중급	중급		배영완성	평영발차기
			임*순	연수	연수	화	오리발 영법교정 체력훈련	오리발 영법교정 체력훈련
			정*훈	상급	상급		평영완성, 접영발차기	평영완성, 접영발차기
	17:00 ~17:50	월수금	윤*지	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			임*순	상급	상급	월	접영완성, 오리발	접영완성, 오리발
			정*훈	고급	고급	월	오리발 영법교정 체력훈련	오리발 영법교정 체력훈련
		화목	임*순	고급	고급	화	오리발, 영법교정, 체력훈련	오리발, 영법교정, 체력훈련
			윤*지	연수	연수	화	오리발 영법교정	오리발 영법교정
정*훈			상급	상급		평영완성 접영발차기	평영완성 접영발차기	
저녁반	19:00 ~19:50	월수금	김*은	초급	중급		신규초급	자유형완성
			윤*지	고급	고급	금	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			박*우	연수	연수	금	영법교정 오리발 스노쿨(월)	영법교정 오리발
			김*홍	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)
			남*우	상급	상급		자유형팔끄기	영법교정
		화목	윤*지	상급	상급	목	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			박*우	연수	연수	목	스노쿨(화), 오리발 영법교정	오리발 영법교정
			김*홍	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)
			김*은	고급	고급	목	영법교정, 운동량	영법교정, 운동량
			남*우	중급	중급		접영발차기	한팔접영
	20:00 ~20:50	월수금	김*은	고급	연수	수	오리발 접영완성	영법교정 운동량
			박*우	중급	중급		자유형완성 배영발차기	배영완성
			윤*지	연수	초급		영법교정, 운동량	신규초급
			김*홍	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)
남*우			상급	고급		자유형팔끄기	영법교정	
화목		윤*지	고급	고급	목	오리발 영법교정	오리발 영법교정	
		박*우	연수	연수	목	오리발 영법교정	오리발 영법교정	
		김*홍	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	
		김*은	초급	중급		신규초급	자유형완성	
남*우	상급	상급		접영발차기	한팔접영			
<p>★ 위 진도표상의 강사명은 개인 정보로 인해 전체 공개되지 않고 일부만 공개됨을 양해 부탁드립니다.</p> <p>* 문의사항: 오정레포츨센터 032-340-5388,5389</p>								