

구분	시간	요일	강사명	2월	4월	오리발	2월진도	4월진도
세벽반	06:00 ~06:50	월수금	이*준	상급	상급		평영발차기	평영완성
			김*휘	연수	연수	수	오리발,스노쿨(월),턴	오리발,스노쿨(월),턴
			조*아	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			노*라	고급	고급	수	오리발,양팔접영	오리발,양팔접영
		화목	김*휘	연수	연수	화	오리발,스노쿨,턴	오리발,스노쿨(목),턴
			이*준	고급	고급	목	오리발, 자유형교정	오리발, 자유형교정
			조*아	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			노*라	상급	상급	목	접영완성	접영완성,오리발
	07:00 ~07:50	월수금	이*준	고급	고급	금	오리발, 접영교정	오리발, 접영교정
			김*휘	연수	연수	금	오리발,스노쿨(월),턴	오리발,스노쿨(월),턴
			노*라	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조*아	중급	중급		자유형완성	배영완성
		화목	김*휘	연수	연수	화	오리발, 영법교정,스노쿨(목)	오리발, 영법교정,스노쿨(목)
			이*준	상급	상급		접영발차기	한팔접영
			노*라	마스터	마스터	화	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목	운동량 인터벌,오리발-화,패들스노쿨-목
			조*아	조급	중급		신규조급	자유형완성
오전반	09:00 ~09:50	월수금		연수	연수	월	오리발, 영법교정, 턴	오리발, 영법교정, 턴
			김*현	상급	상급		평영발차기	한팔접영
			강*길	고급	고급	월	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			노*라	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목		상급	상급		평영발차기	접영발차기
			노*라	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
			김*현	조급	중급		신규조급	자유형완성
			강*길	고급	고급	화	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
	10:00 ~10:50	월수금	김*현	고급	고급	월	양팔접영, 오리발	영법교정, 오리발
				연수	연수	월	오리발 영법교정/턴,패들(금)	오리발 영법교정/턴,패들(금)
			강*길	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
		화목	김*현	상급	상급		접영발차기	한팔접영
				연수	연수	화	오리발 영법교정/턴,패들(목)	오리발 영법교정/턴,패들(목)
			강*길	마스터	마스터	월,목	오리발 턴 영법교정	오리발 턴 영법교정
11:00 ~11:50	월수금	강*길	중급	중급		배영발차기	평영발차기	
		김*현	연수	연수	월	영법교정, 오리발, 스노쿨(금)	영법교정, 오리발, 스노쿨(금)	
			마스터	마스터	화,목	오리발(화,목), 스노쿨(수)	오리발(화,목), 스노쿨(수)	
	화목	김*현	고급	고급	화	오리발 영법교정	오리발 영법교정	
			마스터	마스터	화,목	오리발(화,목), 스노쿨(수)	오리발(화,목), 스노쿨(수)	
		강*길	상급	상급	화	접영완성, 오리발	영법교정, 오리발	

구분	시간	요일	강사명	2월	4월	오리발	2월진도	4월진도
초등반	16:00 ~16:50	월수금	김*홍	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			임*순	중급	중급		자유형완성	자유형완성, 배영발차기
			윤*지	고급	고급	월	영법교정 오리발	영법교정 오리발
			정*훈	상급	상급		평영발차기	평영완성
		화목	윤*지	상급	상급		평영콤비	평영콤비
			임*순	초급	추가모집		신규초급	신규초급(추가모집)
	17:00 ~17:50	월수금	윤*지	연수	연수	월	오리발, 영법교정	오리발, 영법교정
			임*순	상급	상급	월	점영완성, 오리발	영법교정, 오리발
			정*훈	고급	고급	월	오리발 영법교정 체력훈련	오리발 영법교정 체력훈련
		화목	임*순	고급	고급	화	오리발, 영법교정. 체력훈련	오리발, 영법교정. 체력훈련
			윤*지	연수	연수	화	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			정*훈	상급	상급		점영발차기, 한팔점영	양팔점영
저녁반	19:00 ~19:50	월수금	김*은	중급	중급		자유형완성	자유형완성, 배영완성
			윤*지	고급	고급	금	오리발 영법교정	오리발 영법교정
			박*우	연수	연수	금	영법교정 오리발	영법교정 오리발
			김*홍	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)
			상급	상급	금	영법교정(점영발차기 심화)	영법교정 오리발	
		화목	윤*지	초급	중급		신규초급	배영완성
	박*우		연수	연수	목	오리발 영법교정	오리발 영법교정	
	20:00 ~20:50	월수금	김*은	연수	연수	수	영법교정 운동량	영법교정 운동량
			박*우	중급	상급		평영발차기	평영완성
			윤*지	중급	중급		배영완성	평영발차기
			김*홍	마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)
	화목		고급	고급	금	영법교정(점영발차기 심화)	영법교정 오리발	
윤*지		고급	고급	목	오리발 영법교정	오리발 영법교정		
박*우		연수	연수	목	오리발 영법교정	오리발 영법교정		
김*홍		마스터	마스터	월	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)	오리발 영법교정 스노쿨패들(목)		
	중급	중급		자유형완성	자유형완성, 배영완성			
	상급	상급	목	한팔점영	영법교정 오리발			